

radniční noviny

městské části Praha 3



—6
červen 2025

— strana 6

**Rozvoj bývalého
nákladového nádraží
dostal zelenou**

— strana 14

**Ředitelka cimrmanů
Jana Rumlenová:
Je čas předat štafetu**

Praha / / /



Praha / / /

MČ Praha 3
a obecně prospěšná společnost Asistence

vás zve na dobročinnou výstavu fotografií Karla Bucháčka

ŽIŽKOV V DOBÁCH ASANACE 3.-30.6. 2025



KC VOZOVNA

KC Vozovna, Hartigova 2687/164, Praha 3



— strana 6



— strana 19



— strana 23



— strana 27

Milé sousedky, milí sousedé,

červen je tady a s ním i závěr školního roku, delší dny a příslib léta. Nedávno jsem v tramvaji číslo 9 zaslechla dva kluky, jak si povídají: „Kámo, v červnu už fakt nemá cenu chodit do školy.“ Za redakci bychom sice tenhle přístup nedoporučovali, ale rozumíme mu — volnější nálada je ve vzduchu znát. Životy mnohých z nás zpomalují tempo, sluníčko láká na zahrádky místních podniků nebo na deku do zeleně.

Než se rozjedete na prázdniny a dovolené, zkuste si ještě městský život tady u nás užít dosyta — můžete třeba vyrazit za kulturou nebo sami nějakou akci uspořádat. Pomůže vám s tím komunitní půjčovna mobiliáře, kterou právě zřídila Praha 3. Podrobnosti najdete na další dvoustraně.

V aktuálním vydání Radničních novin přinášíme taky rozhovor s Janou Rumlenovou, která už přes třicet let vede Žižkovské divadlo Jára Cimrmana. Mimo jiné nám prozradila, že doma občas cítí cimmrmanovské hlášky. Máte teď na jazyku nějakou přílehu? Já si často vzpomenu na proslulý vichr z hor — dědeček mi o něm vyprávěl, vrací se prý každých sto let... Tak snad nás v červnu nepřekvapí.

Přeju vám pohodový začátek léta. Ať už ho strávíte kdekoli, mějte se hezky.

Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** Rozvoj bývalého nákladového nádraží dostal zelenou
- 10** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 12** **Report** Hospoda na Parukářce vás znovu obslouží
- 14** **Dialog** Ředitelka cimrmanů Jana Rumlenová: Je čas předat štafetu
- 18** **Scéna** Žižkov znovu ožije moderním tancem
- 19** **Sport** Místní bojovníci s ohněm provozují i sport
- 20** **Komunita** Když domov neznamena bezpečí
- 23** **Reflexe** Zhanna Kyvezhdi: Při tlumočení dětem jsem někdy brečela
- 24** **Retrospektiva** Karel Bucháček: Fotograf všedního dne
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Zelinář, který se nebojí ani velké vody
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

- praha3.cz
- [instagram.com/mcpraha3](https://www.instagram.com/mcpraha3)
- [facebook.com/praha3.cz](https://www.facebook.com/praha3.cz)
- twitter.com/3Praha
- soundcloud.com/3praha
- praha3.municipalis.cz
- Radniční noviny online:



Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzertní oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9–17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie jsou z archivu redakce. Titulní foto — Adam Mráček. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Josef Hora, Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 30. 5. 2025. Registrační číslo MK ČR E12803.

Zprávy z rady

→ 14. května

Filmaři se v červnu usadí u budovy SUDOP

Krátký úsek Pitterovy ulice poblíž budovy společnosti SUDOP Praha se v průběhu června stane dějištěm vzniku českého filmu *Nová krev*. Zábor pozemku pro účely natáčení schválila rada.

Vinohradskou polikliniku čeká rekonstrukce

V etapě, která začne v červnu a potrvá zhruba tři měsíce, proběhne oprava přízemí a 1. patra vinohradského zdravotnického zařízení, a to včetně výměny oken. Ostatní prostory polikliniky zůstanou v provozu bez omezení. V rámci další etapy v příštím roce by pak mělo dojít k zaoteplení fasády, rekonstrukci střechy a instalaci fotovoltaických panelů, na něž radnice získala dotaci ve výši čtyři miliony korun.

→ 23. dubna

Ulice metropole ožijí hudbou

Starosta Michal Vronský převzal záštitu nad pouličním festivalem *Praha žije hudbou*, který se bude konat ve dnech 6.—7. června. Na Trojce bude probíhat na Kostnickém a Tachovském náměstí, na náměstí Jiřího z Poděbrad a v Atriu Žižkov.

Praha 3 se zaměří na podporu rodin s malými dětmi

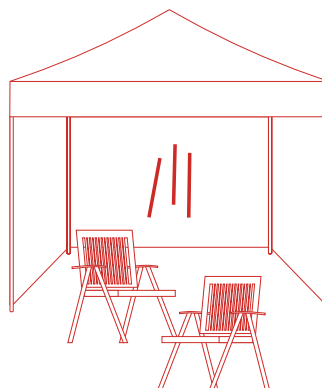
Třetí městská část uzavřela dohodu o partnerství s Platformou pro včasnou péči. Cílem spolupráce je upřít pozornost na potřeby rodin s dětmi v předškolním věku a dále rozvíjet služby, které městská část těmto rodinám poskytuje, tak aby se potřebná péče dostala včas i k nejmenším dětem a pokud možno zlepšila jejich situaci ještě před začátkem školní docházky. V rámci nově vzniklé pracovní skupiny budou působit zástupci městské části, zdravotního, sociálního a vzdělávacího sektoru, rodičů, specificky zranitelných skupin rodin a neformálních a formálních typů služeb. Praha 3 se navíc zavázala zřídit pozici koordinátora projektu a poskytnout zázemí pro fungování pracovní skupiny.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7, nebo na adrese praha3.cz.

Nejbližší zasedání zastupitelstva třetí městské části se koná v úterý 17. června.

TROJKA OTEVŘELA KOMUNITNÍ PŮJČOVNU MOBILIÁŘE

Chystáte sousedskou slavnost, sportovní den nebo kulturní akci na Trojce? V Krenovce si můžete bezplatně půjčit stoly, stany a židle. Stačí, když složíte vratnou zálohu. Nabídka je určena místním spolkům, SVJ i aktivním sousedům, kteří pořádají nekomerční akce pro veřejnost. Další informace najdete na adrese planujtrojku.cz/zapojte-se/komunitni-pujcovna.



ŽIDOVSKÉ PECE ČEKÁ PROMĚNA

Druhý největší žižkovský park projde revitalizací za 105 milionů korun. Přibudou tu stromy, kvetoucí rostliny, prvky pro zadržování dešťové vody, dětské hřiště i malá kavárna. V plánu je taky renovace cestní sítě a výměna osvětlení. Úpravy proběhnou ve čtyřech etapách, první by měla začít koncem léta. Jejich cílem je, aby areál byl atraktivnější pro návštěvníky a snadněji odolával klimatickým změnám.

LETNÍ PROVOZ ŠKOLEK

Místní mateřské školy budou během prázdnin fungovat ve střídavém provozu tak, aby byla během celého léta zajištěná péče o děti, pedagogové mohli čerpat dovolenou a zároveň bylo možné provést nezbytné opravy a údržbu budov. Výjimkou je MŠ J. Seiferta, která bude kvůli rekonstrukci zavřená. Všechny školky se znovu otevrou v pondělí 1. září. Konkrétní termíny najdete na webu Prahy 3 v sekci školství.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v roce 2024 a 2025 můžete hlásit na podzimní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.

NA POŘÁDEK V ULICÍCH DOHLÉDNOU ASISTENTI

Na území Prahy 3 začnou v červnu působit asistenti prevence kriminality. Zaměří se hlavně na lokality, kde se častěji objevují potíže s udržení pořádku, a budou při tom spolupracovat s Policií České republiky, městskou policií, se zaměstnanci samosprávy i neziskového sektoru. Na asistenty prevence kriminality se můžete se svými podněty obracet přímo v terénu. Poznáte je podle vest s označením jejich funkce. Na financování projektu se podílí Ministerstvo vnitra.

NA PRAŽAČCE SE UTKALI DIPLOMATI

V sobotu 10. května se v místním sportovním areálu konal první ročník Diplomatičtého poháru v malém fotbale. Zúčastnili se ho zaměstnanci a rodinní příslušníci z šesti ambasad, z Ministerstva zahraničních věcí a taky tým složený ze zástupců Prahy 3. Zvítězilo Japonsko, když porazilo Kazachstán. Družstvo Trojky skončilo páté.

MÍSTNÍ ZÁKLADKY SKLÍZEJÍ VAVŘÍNÝ

ZŠ Chmelnice zvítězila v soutěži Kraj pro bezpečný internet, která je zaměřená na podporu bezpečného chování v online prostředí. Primátor hlavního města za to děti odměnil jízdou historickou tramvají. Žákyně a žáci ze ZŠ Lupáčova získali koncem dubna první místo v soutěži vrs-
tevnických mediátorů. Jejím cílem je rozvíjet komunikační dovednosti prostředníků, kteří působí při řešení konfliktů.



PTEJTE SE STAROSTY

Nejbližší setkání se starostou Prahy 3 Michalem Vronským se koná v pondělí 16. června od 17.00 v obřadní síni radnice na Havlíčkově náměstí. Tentokrát se ho zúčastní i radní Robert Pecka, který se stará o investice, majetek a energetiku.

JUBILEJNÍ SVATBY

Na podzimní obřady spojené s oslavou jubilejních svateb můžete přihlásit sebe nebo své blízké prostřednictvím telefonního čísla 222 116 295 nebo na e-mailu sotonova.eva@praha3.cz.

HURÁ PRO CIBULKY

Zbýlé cibulky tulipánů si můžete vyzvednout v úterý 3. června mezi 14.00 a 18.00 v infocentru na Jiřáku.

Kriminálka Žižkov

Hasiči měli v květnu napilno

Krotitelé ohně vyjžděli minulý měsíc do Prokopovy a Roháčovy ulice. V prvním případě začala hořet střecha domu, která se vznítla od venkovního grilu. Nikdo se při tom nezranil. Ve druhém případě šlo o požár v bytě. I ten se obešel bez zranění.

Policie evakuovala obchod s potravinami

Všechny složky integrovaného záchranného systému zasahovaly v pondělí 12. května v prodejně v Hartigově ulici, kde si několik nakupujících a prodavačů stěžovalo na dýchací obtíže spojené s kašlem. Hasiči spolu s policisty kvůli tomu evakuovali přibližně padesát osob. V objektu potom měřili škodlivé látky, jejich přítomnost ale nezaznamenali. Záchranáři ošetřili 15 osob bez vážnějších příčin. Policie se případem dál zabývá a pracuje i s verzí, že v obchodě někdo použil pepřový sprej.

Muž pod vlivem omamných látek zastavil metro

Ve středu 7. května ráno museli policisté uzavřít stanici metra Želivského. U jednoho z cestujících totiž našli neznámou látku, kterou společně s hasiči z chemické služby začali prověřovat. Po analýze zjistili, že není nebezpečná, a tak stanici po krátké době znovu otevřeli. Muž, u kterého substanci našli, byl pod vlivem alkoholu a drog. Záchranáři ho v kolapsovém stavu převezli do nemocnice.

Kurýr zběsile ujížděl policistům

V polovině dubna si policisté všimli cyklisty z doručovací služby, který projel světelnou křižovatkou mezi ulicemi Husitská a Trocnovská na červenou. Ihned ho začali pronásledovat a za použití výstražného systému se ho snažili zastavit. Muž na to však nereagoval a začal ujíždět. Opakovaně se při tom dostal do protisměru a taky do jednosměrné ulice, kde málem havaroval. Hlídka mladého cyklistu dopadla, až když mu vozidlem zahradila cestu. Provinilec při převozu na policejní stanici vypověděl, že si je vědomý svého jednání a že jediným důvodem, proč ujížděl, bylo, že neměl na zaplacení pokuty. Jeho jednání bude teď řešit správní orgán.

Agresoři nadále unikají spravedlnosti

Policie stále pátrá po čtyřech útočnících, kteří 1. ledna napadli muže ve Vinohradské ulici. Nejprve na něj zaútočili verbálně, potom ho kopali a bili. Muž skončil po útoku v nemocnici. Jednoho ze čtyř útočníků kriminalisté po několika týdnech vypátrali a nyní je ve vazbě. Zbýlé tři stále hledají. Policie žádá možné svědky incidentu, aby se ozvali na linku 158.

Připravila Vendula Kryštofová



Rozvoj bývalého nákladového nádraží dostal zelenou



Rozlehlý areál, který kdysi sloužil vlakové dopravě, se postupně začne měnit na moderní urbanistické centrum. Umožnila to nedávná změna územního plánu.

Text
Petr Vurbs a Vendula Kryštofová
Vizualizace
Finep, MY Park, Penta, Central Group

Žižkovské nákladové nádraží zahájilo provoz v roce 1936. Vlaky sem dopravovaly zboží, které pak rozvážely nákladní vozy. Takový způsob zásobování ale postupně ztrácel na významu, až sem v roce 2002 přestaly nákladní vagony jezdit úplně. Kvůli tomu, že drážní pozemky následně získali různí soukromí investoři, vznikla složitá situace, která zablokovala rozvoj zanedbaného sedmdesátihektarového území na víc než dalších dvacet let.

Zásadní zlom přinesla změna územního plánu, kterou koncem dubna schválilo zastupitelstvo hlavního města. Ta developerům dovoluje zahájit výstavbu. Budou se při tom řídit plánovacími smlouvami, které přesně určují, jak se mají po-

dílet na veřejné vybavenosti — například tím, že v místě postaví školky, školy, ordinace, založí parky a zajistí další infrastrukturu. Jednání ohledně smluvních podmínek s nimi radnice zahájila

Developeri dají na veřejnou vybavenost přes 1,9 miliardy korun

zhruba před třemi lety. „Když jsem dostal rozvoj nákladového nádraží na starost, rozhodli jsme se změnit strategii. Začali jsme se na něj dívat jako



na celistvé území, jako na novou městskou čtvrť až pro 20 tisíc lidí, v níž musí být dobře rozvržená zařízení pro vzdělávání, zdravotnické a sociální služby, ale taky veřejné plochy i zeleň. A ve které

Vznikne 11 hektarů zeleně, ale i několik set obecních bytů

musí být s dostatečnými kapacitami zajištěná veřejná doprava," přibližuje dřívější kroky místostarosta Pavel Dobeš.

Podle dohod uzavřených se společnostmi Central Group, Sekyra Group, Penta, MY Park a Finep dosáhne jejich příspěvek 1,355 miliardy korun. Bude mít finanční i nefinanční podobu, která zahrnuje například to, že developeři na vlastní náklady postaví školku, zasadí zeleň, poskytnou důležité pozemky a podobně. „Následovat budou ještě dílčí smlouvy, které zajistí další potřebné příspěvky. Ty se celkově za oblast kolem nákladového nádraží vyšplhají k téměř dvěma miliardám korun. Díky tomu vznikne pět mateřských škol pro 650 dětí, dvě základní školy pro 1 350 dětí, střední škola pro 240 žáků, důležitá zařízení pro zdravotnické a sociální služby, přibližně 11 hektarů zeleně, ale i několik set obecních bytů," vypočítává Dobeš. „Občas jsem tázán, zda kontribuce nemohly být



Anketa: Co Praze 3 přinese změna územního plánu a další rozvoj území bývalého nákladového nádraží?

Kateřina Knoblochová (Praha 3 sobě)

Místo rozlehlého brownfieldu v širším centru Prahy vyrostě prostupná městská čtvrť a to je určitě důvod k oslavě. Zahušťovat stávající zástavbu a tvořit funkční město s kompletní infrastrukturou by mělo být cílem každého příčetného vedení radnice. Zde se navíc povedlo dojednat, aby děti, kterých tady nebude bydlet zrovna málo, našly dostatek míst v nových školách a školkách a nemusely cestovat mimo svou spádovou oblast — z toho máme za gesci školství opravdu radost. Kéž by stejnou péčí jako P3 projevila magistrát směrem k jejich starším sourozencům, kteří se budou hlásit na střední.

Karel Vejvoda (TOP 09 + STAN s podporou Žns), koaliční zastupitel

Díky změně územního plánu budeme moci pokračovat ve zkvalitňování prostředí kolem nákladového nádraží. To je v současné době velmi zanedbané a zaslouží si proměnu. Věřím, že výstavba bydlení přinese nejen zkvalitnění veřejného prostoru a zlepšení prostupnosti územím, ale i oživení celé lokality. Nová tramvajová trať výrazně zlepšit dopravní dostupnost, která je ve špičkách na maximum kapacity. Skvělé je, že tramvaj bude vybudována dříve, než dojde k plné zastavěnosti území, a tím se předejde dopravnímu kolapsu. Největší výzva čeká na budovu NNŽ, která se má proměnit na kulturní centrum Žižkova.

Bára Soukupová (Piráti), členka výboru zastupitelstva hlavního města pro územní rozvoj

Rozvoj území bývalého nákladového nádraží přinese nové školy, parky i lepší dopravní spojení. Území se konečně scelí a zpřístupní ve všech směrech. Nová veřejná prostranství nabídnou dostatek zeleně a kvalitní řešení všech druhů dopravy včetně cyklostezek. Tramvajová trať zlepšit spojení Jarova s centrem. V oblasti bydlení má však dohoda s developery své limity — město vyjednalo pouze 110 bytů, což je výrazně méně, než kolik Praha skutečně potřebuje. Ačkoliv dojednané kontribuce působí jako vysoká částka, stále nepokrývají náklady na zajištění potřebné občanské vybavenosti pro nové obyvatelé.

vyšší, že tam to či ono chybí. Z mého pohledu je odpověď jasná. Vždycky jde o dlouhé a složité dohody plné kompromisů, ale zrovna v případě NNŽ si myslím, že se výše a mix kontribucí opravdu povedly," dodává opoziční zastupitel Michal Papež.

Klíčové pro rozvoj jednoho z největších pražských brownfieldů bylo to, že hlavní město koupilo od Českých drah historickou budovu nákladového nádraží včetně přilehlých pozemků. V ní má totiž vzniknout kulturně-společenské centrum, kde budou kina, divadla, galerie a kavárny, stejně tak střední škola a poliklinika. Budova má zároveň potenciál nástavby, ve které bude možné zřídit obecní bydlení. V jejím okolí navíc povede nová tramvajová trať. Dopravní podnik už před časem získal stavební povolení na vybudování první

Matěj Michálek Žaloudek (Zelení), koaliční zastupitel

Další rozvoj NNŽ přinese jednoduše nový kus města — nové byty, školy, školky, obchody, ordinace a denní stacionáře, nové parky a nová stromořadí, nové obyvatelé i nová auta, nové ulice a cyklostezky, nové tramvajové spojení a rekonstruovanou funkcionalistickou památku, které vdechnou život kulturní instituce. Není to ani zázrak, ani tragédie; vyvíjí se to lépe, než to ještě před pár lety vypadalo, a zároveň stále o dost hůře než u srovnatelných čtvrtí v jiných evropských městech. Spousta lidí na tom odvedla hodně práce, a ještě jí dost zbývá. Bude to — pevně věřím — prostě docela normální čtvrť.

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Výstavba na NNŽ přinese především tisíce nových bytů, školy, školky, parky. Nemusíme si ale nalhávat, že s tím nevzniknou nové výzvy, problémy a třeba dopravní komplikace. Za mě osobně je škoda, že sem nevede linka metra D. Že tu bude chybět výšková výstavba. Vyšší zástavba znamená více bytů, kanceláří, školských, zdravotních i sociálních kapacit. Pozemků v Praze není nekonečno, proto je potřeba nad každým metrem důkladně přemýšlet. Věřím ale, že sem časem to děčko dotáhneme, že se konečně dostaví pražský i městský okruh a že taky vyřešíme problémy s pomalou a přeregulovanou výstavbou. To dáme!

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

Změna územního plánu umožní přeměnu zanedbaného brownfieldu na plnohodnotnou městskou čtvrť až pro 20 000 obyvatel. Praze 3 přinese nové školy, školky, zdravotnická a sociální zařízení, kulturní centrum i 11 hektarů zeleně. V celé koncepci mně osobně chybí jen více prostoru pro sportoviště — třeba tréninkové centrum Viktorky Žižkov, to by byl sen. Developéři každopádně investují až dvě miliardy korun do veřejné infrastruktury. A nová tramvajová trať zlepšit dopravní dostupnost. Celá oblast tím získá nový životní a společenský rozměr a v budoucnu se může stát přirozeným centrem Prahy 3.

etapy trasy. Ta povede od křížení ulic Olšanská a Jana Želivského podél severní části historické budovy až k Habrové. Hotová by měla být už v roce 2027, a výrazně tím posílí dopravní kapacitu v okolí. Rozsáhlá část Žižkova, která dlouho ležela ladem, se tak konečně začíná měnit na

Nová tramvajová trať by měla být hotová už v roce 2027

místo, kde najdou domov, práci, ale taky příležitost k zábavě a relaxaci nejen místní, ale i další obyvatelé metropole. //

Rozcestník pomoci v náročných životních situacích

PRO DĚTI, RODIČE A ŠKOLY Z TROJKY

ZMĚNA ŽIVOTNÍCH PODMÍNEK

APERIO, BEZTÍŽE, NZDM HUSITA, TRIANGL, SOFA, ULIČNÍK

TÍŽIVÁ EKONOMICKÁ SITUACE

APERIO, LOM, NOVÁ TROJKA, R-MOSTY, STŘEP, PALEČEK

ŠIKANA

BEZTÍŽE, NZDH HUSITA, NEMÁM TO NA ČELE, SOFA, ULIČNÍK, ULITA

ROZVOD

APERIO, LOM, NOVÁ TROJKA, PALEČEK, ŽIŽKOSTEL

DOMÁCÍ NÁSILÍ

LOCIKA, OSPOD, SOFA, STŘEP, TRIANGL

CIZOJAZYČNÉ PROSTŘEDÍ

ULITA, META, NOVÁ TROJKA, SOFA

PROBLÉMY IDENTITY

BEZTÍŽE, NZDM HUSITA, ULIČNÍK, ULITA

PŘETÍŽENÍ

APERIO, BEZTÍŽE, NZDM HUSITA, SOFA, ULIČNÍK, KC RIAPS

VÝKON TRESTU

RUBIKON, TRIANGL

VÁŽNÉ ONEMOCNĚNÍ

ALFA, DIAKONIE

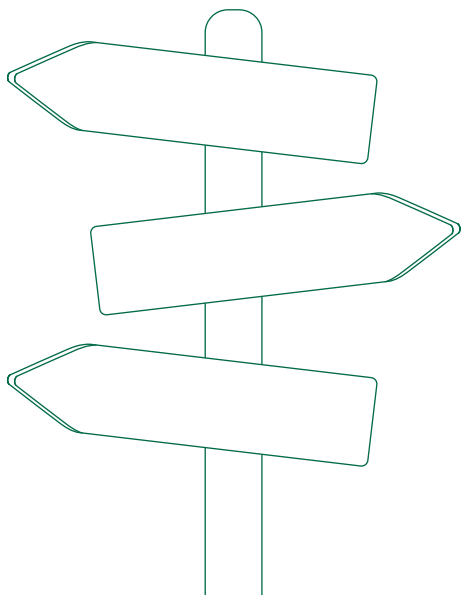
ÚMRTÍ

VIGVAM, KC RIAPS

K POMOCI TUDY



Rozcestník naviguje děti, rodiče i školy k rychlé pomoci



Obyvatelé Prahy 3 teď najdou v obtížných životních situacích potřebné kontakty v přehledu, který městská část zpřístupnila na webu skolypraha3.cz.

Text
Kateřina Loukotová

Všem, kdo se musí vypořádat s nečekanými osobními, rodinnými, zdravotními, finančními nebo jinými problémy, usnadní cestu k pomoci nová databáze, která vznikla v rámci projektu MAP Praha 3 pro vzdělávání. Rozcestník pomoci nabízí rychlou orientaci například dětem, které čelí šikaně, ale i dospělým v případě pracovního stresu, manželské krize nebo třeba domácího násilí. „Pokud známe správnou cestu, dokážeme mnohem snadněji zvládnout i náročnou situaci,“ vysvětluje radní Filip Málek.

Přehled je rozdělený do jedenácti tematických oblastí a ke každé z nich přiřazuje konkrétní organizace a kontakty. Zaměřuje se především na podporu v okolí školy nebo bydliště na Praze 3, protože právě dostupnost může hrát v krizových chvílích zásadní roli. „Není jednoduché přesně vymezit, kde začíná a končí sociální role školy. Je však zřejmé, že to bývají právě učitelé a školy, kdo jako první zaznamenají, že děti nebo rodiče procházejí obtížným obdobím. Díky každodennímu kontaktu s rodinami mají možnost včas

postřehnout změny a reagovat. Zároveň ale platí, že ne vždycky mají kapacitu a odbornost řešit danou situaci samostatně. Přitom na území Prahy 3 působí řada skvělých a profesionálních organizací schopných pomoci. Problém však často bývá v tom, že školy a tyto organizace o sobě navzájem nevědí nebo si nejsou jisté, s čím přesně se můžou na koho obrátit,“ říká Málek.

V budoucnu by měl vzniknout rozcestník zaměřený přímo na děti

Rozcestník projde každý rok revizí a současně představí aktuální nabídku zapojených organizací pro daný školní rok. V budoucnu by měla vzniknout taky verze zaměřená přímo na děti. Rozcestník pomoci najdete na webové adrese skolypraha3.cz. //

Hospoda na Parukářce vás znovu obslouží



Atmosféru Parukářky už tři desetiletí dotváří malé dřevěné stavení, kam místní míří na pivo, limonádu a klobásu. V červnu po krátké odstávce obnoví svůj provoz.

Text
Vendula Kryštofová

Málokterý obyvatel Žižkova by si uměl představit výlet na Parukářku bez zastávky v tradiční hospůdce. Její letité sociální zařízení teď městská část zrekonstruovala, aby byla připravená zahájit novou sezonu.

Hospoda vznikla už před třiceti lety jako dočasná stavba. Platnost povolení ale po několika letech skončila a na pozemku městské části zůstal stát nelegální objekt, kterému reálně hrozilo zbourání. Cílem jednání i soudních sporů, které se vlekly řadu let, bylo zajistit, aby místní o kulturní atrakci nepřišli. Na podzim minulého roku se radnice s majitelem Vladimírem Gregůrkem dohodla konečně na tom, že od něj za symbolických 1 000 korun nelegální stavbu odkoupí do svého vlastnictví, provede nutné opravy a taky kolaudaci, která stavbu legalizuje. Součástí ujednání bylo samozřejmě i to, že si hospoda podrží svůj charakter. Na základě smlouvy ji bude následující čtyři roky provozovat dosavadní majitel, a to za nájemné určené soudním znalcem. „Byl to složitý právní uzol, který jsem zdědil po svých předchůdcích.

Důležitý je pro mě výsledek, tedy že místo bude i nadále sloužit nám všem, jak jsme zvyklí. Rekonstrukci si zasluhovaly i vedle stojící záchody, které jsme do oprav taky zahrnuli,“ říká starosta Michal Vronský.

Zatímco sousední stánek s občerstvením začal první zákaznice a zákazníky obsluhovat už před dvěma měsíci, v hospůdce probíhají poslední nezbytné stavební práce nutné pro její legalizaci.

Součástí ujednání bylo to, že si hospoda podrží svůj charakter

Hotovo má být ve druhé polovině června. „Těší mě, že zase otevřeme, i když mě mrzí, že se to nepodařilo už v dubnu, jak bylo původně v plánu,“ dodává k chystanému zahájení provozu Vladimír Gregůrek. //

Dřív se tramvaje opravovaly kladivem, teď je potřeba notebook



Ve druhé nejstarší a zároveň nejmenší vozovně v Praze nocuje víc než 100 tramvají. Každá tu před svým dalším výjezdem projde důkladnou prohlídkou.

Text
Vendula Kryštofová

Vozovna Žižkov zahájila svůj provoz v dubnu 1912. Původně měla tři kratší haly po pěti kolejích. Protože kapacita přestala postupně vyhovovat, přibyl další prostor a ty stávající se prodloužily. „Žižkovská vozovna, stejně jako všechny ostatní v Praze, funguje nonstop. Jedeme na směnný provoz. Každá tramvaj tu projde minimální prohlídkou v rámci takzvaného denního ošetření. Potom se provádí úklid a až pak je souprava připravená na ranní výjezd,“ popisuje vedoucí Správy dep Dopravního podniku hlavního města Prahy Radovan Kaprálek.

Tramvaje jezdí i takzvané polonoce, kdy vozovnu opouštějí například v půl páté ráno a vracejí se zhruba o půl druhé. Zaměstnanci pak mají na jejich kontrolu, údržbu i případnou opravu přibližně tři hodiny. „Za posledních 30 let se spolu s technickým vývojem změnil taky servis. Kdysi šel člověk spravit tramvaj šroubovákem a kladivem, dneska k ní musí absolvent střední průmyslové školy elektro a chystá si k tomu dva notebooky, aby se vůbec dozvěděl, co jí chybí,“ vysvětluje Radovan.

Při obhlídce areálu si u jedné z hal všímám stavebního ohrazení. Podle vedoucího provozu Leoše Linky tu koncem dubna začala dlouho očekávaná rekonstrukce, která vylepší technické zázemí:

Zaměstnanci mají na kontrolu a opravu tramvaje jen tři hodiny

„Každá tramvaj má svoji mateřskou vozovnu. U nás nocují rekonstruované T3R.P a nejnovější vozy 15T. Pro ty nové nemáme ale uzpůsobené haly, tudíž na nich nemůžeme dělat opravy, jen denní kontroly, případně lehčí servis. Momentálně se tak údržba a opravy tramvají 15T provádějí taky na Pankráci, ve Vokovicích a v Motole.“ „Žižkovská vozovna je specifická tím, že kromě Muzea MHD ve Střešovicích zajišťuje jako jedna z mála provoz nostalgické linky 23, na kterou se jednou za měsíc vydá i vůz T6A5,“ přidává zajímavost Radovan Kaprálek. //



Ředitelka cimrmanů Jana Rumlenová: Je čas předat štafetu

I když na Trojce nikdy nebydlela, Žižkovské divadlo Járy Cimrmana se stalo jejím druhým domovem. Jako jeho ředitelka v něm prožila víc než třicet let.

Přípravila
Michaela Kalivodová
Foto
Adam Mráček a archiv Jany Rumlenové

Na Praze 3 jste za dobu, co tu pracujete, už zdomácněla. Znáte to tady dobře?

Já nejsem procházkový typ, takže to nemám nachozené ani tady, ani v žádném jiném místě, kde jsem bydlela. Ale když procházím Seifertovou ulicí, která mi přijde vyhřátá, i když všude jinde vládne ještě ranní chlad, říkám si, jo, tady jsem doma. Taky se mi líbí Havlíčkovo a Kostnické náměstí. A jinak jsem kavárenská povalečka, takže s mužem máme vztah spíš k místním bistrům a kavárnám.

V prosinci skončíte jako šéfká Žižkovského divadla Járy Cimrmana. Jak velkou část života jste mu věnovala?

S divadlem jsem spjatá 47 let. V mládí jsem byla členkou amatérského souboru Anebdivadlo a v roce 1978 jsme zakotvili právě tady na Žižkově. Bylo to pro nás inspirativní prostředí, vedle sebe tu působily amatérské soubory a profesionální divadla, která v té době nemohla z politických dů-



vodů hrát v centru města. Setkávali jsme se třeba s brněnským Provázkem v čele s Bolkem Polívkou. Pak jsem studovala, souběžně porodila a vychovávala syna, věnovala se profesi pedagožky v jeslích. Všechno tohle mě těšilo, ale na divadlo jsem pořád myslela. Pak mě na začátku devadesátých let nadchlo, když jsem mohla čtyři měsíce zaskakovat

Všichni, kdo tu pracujeme, se shodneme na tom, že tu straší

za vedoucí provozu. Ta se už na své místo nevrátila, tak jsem zůstala. Od roku 1993 jsem ředitelkou divadla, takže tu šéfuju už 32 let.



Budete na tu dobu ráda vzpomínat?

Rozhodně. A doufám, že tu nebudu mít dveře zavřené a budu se moct stavít na návštěvu. Je to srdcová záležitost. Kdyby mi někdo třeba před pěti lety řekl, Jano, ještě pět let a je konec, vůbec bych tomu nevěřila. Ale už jsem se situací smířená. Nastal čas předat štafetu.

Co považujete za svůj největší profesní úspěch?

Vybavení a provoz. Když jsem prostor v devadesátkách převzala, byl tu umakartový nábytek a zařízení poskládané z různých bytů — hlavně z toho, co kdo už nepotřeboval. Kromě elektřiny jsme to vzali od základů. A taky jsem pyšná na všechny možné spolupráce, které se nám podařilo navázat. Nesmírně si vážím všech tří divadelních souborů, které mají u nás domácí scénu — jsou to Divadlo 3D company, Divadlo Aqualung a Cimrman English Theatre, které uvádí hry Ladislava Smoljaka a Zdeňka Svěráka v angličtině. Všechny ty soubory jsou důstojným doplněním repertoáru ŽDJC.

Už víte, na co se zaměříte dál?

Ráda bych se věnovala nějakému svému koníčku. Jsem vášnivá čtenářka, vedu si i čtenářský deník. Od ledna bych mohla mít na čtení víc času. Taky se chci věnovat rodině. Když se to sečte, máme s manželem dohromady už pěknou řadu vnoučat. A zejména potřebuju čas a sílu na rekonstrukci našeho rodinného domu v Hostivaři. V pozhnaném věku dvaadvadesáti let mi zemřel tatínek a já teď chci dát dům do pořádku, abychom tam všichni měli víc prostoru a pohodlí. Myslím si, že to bude nějakou dobu práce na plný úvazek.

V divadle jste taky hrála. Neplánujete třeba rozvíjet hereckou kariéru?

Za roličku starší dámy ve hře Hotel Žižkov vděčím řediteli 3D company Martinu Vokounovi. V červnu ještě odehrajou pár repríz. A jestli mi v budoucnu někdo nabídne nějaký další štěk, tak proč ne, jsem tomu otevřená. (smích) Taky každý rok pořádáme ples Žižkovského divadla Járy Cimrmana a účastníme se pravidelně Noci divadel. Pokud mě někdo v rámci těchto akcí přizve ke spolupráci, určitě to zvažím.

Máte oblíbenou historku ze zákulisí, o kterou byste se s námi mohla podělit?

Je jich několik, ale spadají spíš do kategorie situačního humoru, takže kdyby si je čtenáři přečetli v novinách, zas tolik by je nepobavily.

Musím říct, že domácí hádky kvůli práci vznikají minimálně

Ale můžu vám prozradit, že řada historek souvisí s tím, že tu straší. Na tom se všichni, kdo tu pracujeme, shodneme. Aby taky nestránilo, tyhle zdi jsou tu od 19. století a mnohé zažily. Někdy nás duchové na svou existenci upozorňují poměrně hlasitě, nikdy se ale nikomu nic zásadního neztratilo, nikdo se kvůli nim vážně nezranil. Tak si místními prostory prostě procházím, a když mám pocit, že je někdo se mnou, tak mu nahlas řeknu: Vždyť já o tobě vím, ahoj, teď pobudeme chvíli spolu.

Váš manžel Genadij Rumlena je taky dlouholetým členem souboru. Jaké je sdílet s partnerem nejen domov, ale i pracovní prostředí? Dá se to?

Dá. Já a Geňa jsme se tu potkali, dlouho fungovali pracovní a nakonec spolu začali v roce 1999 žít. Musím říct, že domácí hádky kvůli práci vznikají minimálně. A jsou spíš inspirativní. Ale jestli myslíte, že jsme domácnost a práci striktně oddělovali a v určitou chvíli si navzájem pracovní dialogy zakazovali, tak to ne. Při večeři se někdy bavíme o divadle a v divadle si zase sem tam předáme instrukce, co má kdo zařídit v rámci rodiny. Takhle nám to klapě.

Citujete doma z Cimrmana?

Jistě! Kam se hrabe Bittner, to se nedá srovnat. (smích)

Měla jste čas sledovat i jiná divadla než to cimrmanovské?

S manželem upřednostňujeme ve volném čase spíš kino. Mám v oblíbě filmovou produkci Jana Svěráka, a neříkám to proto, že je to syn „našeho“ Zdeňka, ale kvůli tomu, že mi jeho filmy přijdou vážně dobré. Sledujeme i světovou produkci. Ale do divadla si taky sem tam zajdeme, ne že ne.

A máte oblíbená představení?

Jsou dvě. První je Juno a Avos, původní ruská rocková opera Alexeje Rybnikova a Andreje

Tomuhle divadlu se specifickou koncepcí by avantgarda neslušela

Andrejeviče Vozněsenského. To jsem viděla v 80. letech ve Vínohradském divadle a byla to prostě nádhera. A ještě Kočičí hra v Tylově divadle. Tehdy jsem při děkovačce plakala, a i teď, když vám to tu povídám, mě mrazí v zádech.

Jak vidíte budoucnost žižkovského divadla?

Novému vedení bych jednoduše přála, aby se divadlu dařilo. Do budoucího vývoje už nemůžu



Jana Rumlenová

Narodila se 19. dubna 1960 v Praze. Vystudovala Pedagogickou fakultu Univerzity Karlovy. Potom působila jako pedagog v jeslích a školila zdravotní sestry pečující o děti. Od mládí tíhla k divadlu. V šestnácti letech začala hrát s amatérským souborem Aneb-divadlo, které v roce 1978 zakotvilo v sídle dnešního Žižkovského divadla Jára Cimrmana. V jeho čele stojí 32 let, v prosinci ve funkci ředitelky končí. Jejím manželem je člen souboru ŽDJC Genadij Rumlena. Společně žijí v Hostivaři. Má jednoho syna.

zasahovat, ale přišlo by mi milé zachovat repertoár, který se tu celá desetiletí hraje. Osobně bych tu nerada viděla avantgardní scénu. Mám za to, že tomuhle kultovnímu divadlu se specifickou koncepcí by avantgarda neslušela. //



Žižkov znovu ožije moderním tancem



Jedna z nejvýznamnějších středoevropských přehlídek současného tanečního umění znovu zpestří kulturu v metropoli i dalších českých městech. Startuje 1. června.

Text
Miroslav Štochl

V pořadí 37. ročník festivalu Tanec Praha se snaží dokázat, že tanec je nejenom zdrojem estetického zážitku, ale i nástrojem společenské reflexe. A znovu přináší průřez tím nejzajímavějším, co se v celosvětovém měřítku momentálně děje v oblasti dynamického umění.

Program v žižkovském Divadle Ponec začne první červnový den, kdy pódium ovládne mosambický choreograf Idio Chichava se svou inscenací Vagabundus. Ta propojuje africké rytmy, výraznou fyzickou expresí a osobní výpověď o hledání identity ve světě, kde pojmy migrace a nomádství získávají nové významy.

Ve čtvrtek 5. června předvede The Performing Tribe Company kus Budiž světlo z dílny italského

choreografa a režiséra Simone Sandroniho. Devátého bude Ponec patřit belgické performerce Loraine Dambermont a jejímu ironicky laděnému sólu Toujours de 3/4 face!, které zpochybňuje

Festival ukazuje, že tanec je i nástrojem společenské reflexe

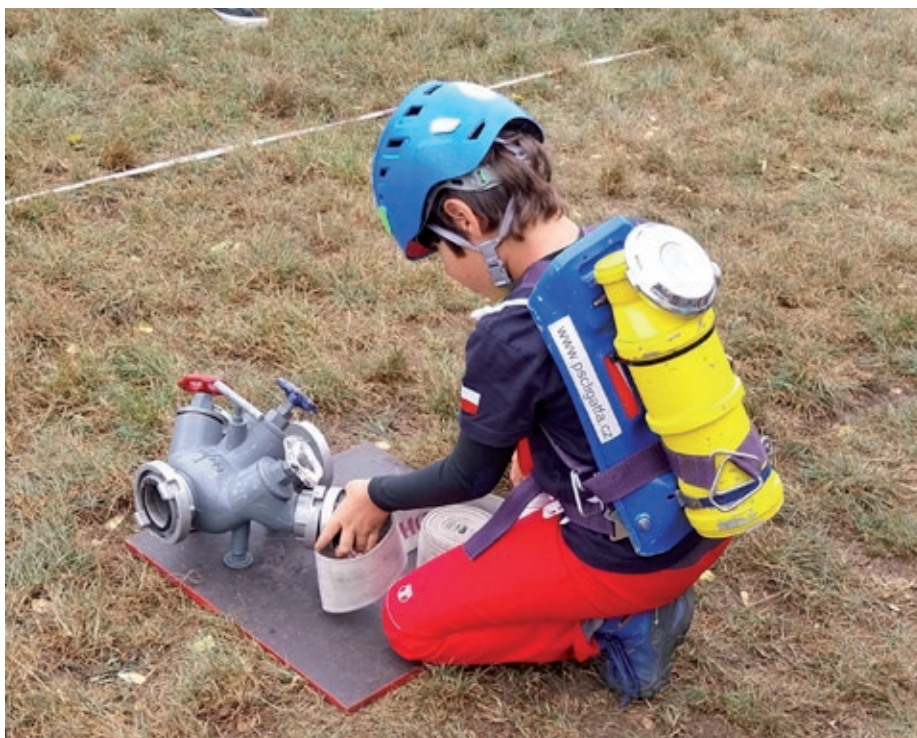
stereotypy ženské prezentace. Následovat bude Megastructure v podání dua Sarah Baltzinger a Isaiah Wilson, které diváky vtáhne do fyzického dialogu inspirovaného sci-fi estetikou. Temnější polohy lidské existence ukáže o dva dny později nizozemská choreografka Cherish Menzo ve svém hypnotickém díle Darkmatter, zdůrazňujícím

sílu těla jako média mezi známým a neznámým světem.

Osobitou kombinaci divadla, koncertu a módní přehlídky nabídne šestnáctého show

Movements of Soul v podání multižánrového konzského umělce Yava. Letošní přehlídku současného pohybového umění v Ponci zakončí představení R.osa italské choreografky Silvie Gribaudo. To oslavuje ženskou vitalitu a tělesnost a zároveň připomíná osudy německé aktivistky Rosy Luxemburgové. Uvidíte ho 19. a 20. června. //

Místní bojovníci s ohněm provozují i sport



Žižkovští hasiči toho zvládají hodně. Vedle požární ochrany zajišťují taky úklid po přírodních kalamitách, vedou kroužek pro děti a pořádají sportovní akce.

Text
Michaela Kalivodová

Sbor dobrovolných hasičů Praha — Žižkov (SDH) založil v roce 2019 Tomáš Horský, který působí i v Hasičském útvaru ochrany Pražského hradu. Sbor je personálně propojený s jednotkou zřízenou městskou částí v roce 2022 v rámci integrovaného záchranného systému. Momentálně má 62 členů. „Z toho je 26 mladých hasičů. Výjezdovou jednotku potom tvoří 14 osob,“ vypočítává Tomáš.

Pod hlavičkou místního SDH se odehrává i řada aktivit pro děti a mládež, třeba hasičský kroužek určený pro holky a kluky od šesti let. Vede ho Gabriela Štampachová a koná se každou středu v TJ Sokol Žižkov II. Děti se v něm učí týmovou práci, disciplínu a věnují se sportovní přípravě. Taky se pravidelně účastní závodů. Sbor letos už potřetí pořádal závod Žižkovský železný hasič junior na Parukářce v rámci dětské ligy TFA (Toughest Firefighter Alive). Vedle toho pravidelně organizuje příměstský tábor, který proběhne v předposledním srpnovém týdnu. „Děti se během něj seznámí se základy požární ochrany, topografie, zdravotvědy i požárního sportu. Přihlášky je možné posílat na

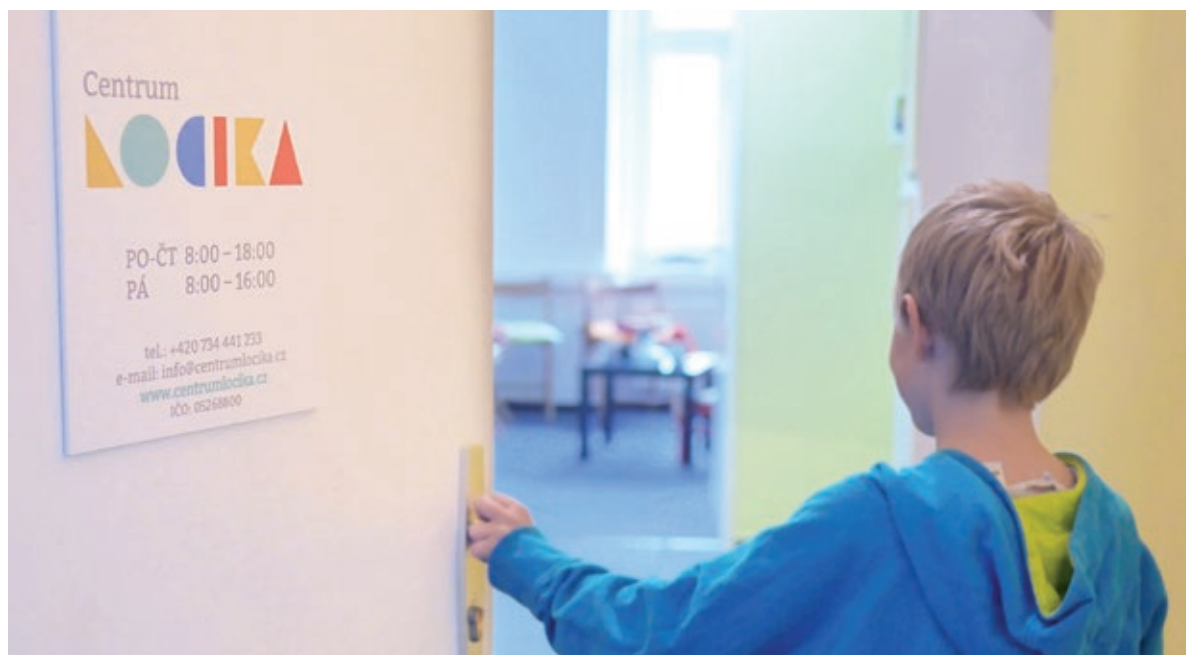
e-mail vybor@sdhzizkov.cz do začátku srpna, ale pozor — kvůli omezené kapacitě může uzávěrka přijít dřív,“ upozorňuje Tomáš.

Hasičský sport na Žižkově čeká letos i jedna novinka pro dospělé — 13. září se poprvé uskuteční výběh na žižkovský vysílač. Další aktuality ohledně závodů, tréninků, ale i ostatní činnosti místních hasičů najdete na facebookové stránce SDH Žižkov.

Děti se mohou hlásit na příměstský tábor do začátku srpna

Zájemci o kroužek můžou kontaktovat Gabrielu Štampachovou na adrese mladez@sdhzizkov.cz. Informace vám případně poskytne taky Tomáš Horský na telefonním čísle 739 248 072. //

Když domov neznamená bezpečí



Locika pomáhá dětem, které zažívají domácí násilí nebo jsou jeho svědky. Věnuje se ale taky osvětě. Působí po celé České republice včetně Prahy 3.

Text
Michaela Kalivodová

Centrum Locika vzniklo v květnu 2015 jako první specializovaná služba svého druhu u nás v reakci na poptávku rodičů a státních institucí. Nabízí osobní i online podporu jak dětem a dospívajícím, tak rodičům i odborníkům. Vedle přímé pomoci se jeho tým věnuje advokační činnosti, osvětě a prosazování systémových změn v péči o ohrožené. Jedním z hlavních témat jsou fyzické tresty. „Opakovaně vyvracíme u nás rozšířený názor, že „přiměřené“ trestat je v pořádku. Nedávno jsme například upozornili na nečinnost Poslanecké sněmovny, která zbytečně odkládala projednání návrhu na zakotvení nepřijatelnosti tělesných trestů do občanského zákoníku. Děti nemají čas čekat. Potřebují naši ochranu teď, ne až v dalším volebním období,“ připomíná ředitelka ústavu Petra Wünschová. Vychází při tom i ze statistik, podle nichž téměř 40 % českých školáků vykazuje známky úzkosti a deprese, 18 % dětí zažívá fyzické týrání a 22 % je svědkem domácího násilí.

Na zaměstnance centra se nedávno obrátil například jedenáctiletý Tomáš z Prahy 3, jehož otec začal mít po ztrátě zaměstnání problémy s alkoholem a Toma a jeho malou sestřičku fyzicky napa-

dal. Nechtěli proto zůstat s otcem sami doma. Pracovníci Lociky pomohli chlapci naplánovat bezpečnou cestu k prarodičům do sousední městské části. Ještě téhož dne se Tom ozval a potvrdil, že se jim podařilo k prarodičům odejít. Ta ihned kontaktovala sociální pracovníci.

Děti a mládež v podobné situaci najdou pomoc na e-mailu poradna@detstvibeznasilii.cz a anonymním chatu locika.neziskovky.com/poradna, který fungu-

Děti v nouzi můžou psát na e-mail nebo na anonymní chat

je ve všední dny od 14.00 do 18.30 a v sobotu mezi 9.00 a 13.30. Kdokoli pak může Lociku podpořit jednorázovým i pravidelným darem, materiální pomocí nebo dobrovolnickou spoluprací v oblasti public relations, marketingu a fundraisingu. //

Ergo Aktiv pomáhá s restartem po mrtvici



Hlavním posláním centra Ergo Aktiv je zlepšit fyzický i duševní stav klientů, kteří prodělali mrtvici nebo úraz hlavy. Sídlí v poliklinice v Olšanské ulici.

Text
Ivana Magulová a Vendula Kryštofová

„Mozková mrtvice přichází nečekaně a její následky mohou zásadně ovlivnit život nejen pacienta, ale i jeho blízkých. Denně vidím, jak velký dopad může mrtvice mít — ať už jde o potíže s pohybem, komunikací, pamětí a orientací, ztrátu zaměstnání nebo rozpad partnerského vztahu. Dobrou zprávou je, že většinu toho lze zlepšit cílenou rehabilitací a odbornou podporou,“ říká ředitel Ergo Aktiv Jan König.

Jednou z hlavních služeb je denní stacionář ve formě tříměsíčního intenzivního programu. Klienti do něj docházejí od pondělí do pátku na pětihodinové rehabilitace. Jejich náplní je trénink samostatnosti, chůze a mobility, řeči, komunikace a rozvoje kognitivních funkcí — především paměti, pozornosti a orientace v každodenních životních situacích. Centrum taky nabízí rehabilitace v domácím prostředí osobám se získaným poškozením mozku, ať jsou v jakékoliv fázi života. Cílem všech podpůrných aktivit je zlepšit kvalitu života lidí po mrtvici a úrazech hlavy, aniž by museli být v nemocnici nebo v ústavní péči. Centrum jim pomáhá i s návratem do zaměstnání, vyřízením sociálních dávek, obnovením řidičského oprávnění nebo řešením každodenních situací.

Ergo Aktiv poskytuje taky bezplatné poradenství, a to osobně, telefonicky i e-mailem. „V oblasti prevence mrtvice navíc nabízíme firmám zážitkový workshop, který interaktivní formou ukazuje, jak stres ovlivňuje naše zdraví a proč je důležité hledat rovnováhu mezi prací a osobním životem,“ doplňuje König. Další informace najdete na webech mrtvice.cz a ergoaktiv.cz. //

Pomoc klientce v tíživé finanční situaci

Jedna z mých klientek je matka tří dětí školního věku. Její příběh je smutnou, ale bohužel častou ukázkou toho, kam může vést domácí násilí. Po letech psychického i fyzického týrání ze strany partnera se rozhodla odejít — bez zázemí, bez financí, ale s odhodláním ochránit své děti a začít nový život. Nejdřív strávila týden v utajovaném bydlení pro týrané ženy, následně zhruba rok v azylovém domě, kde našla bezpečné útočiště a potřebné zázemí.

Během toho jsme společně pracovaly na stabilizaci celé rodiny. Pomohla jsem klientce s vyřízením sociálních dávek a zajištěním finanční soběstačnosti. Ačkoliv celou dobu pracovala na plný úvazek, její finanční situace zůstávala velmi obtížná i vzhledem k tomu, že partner neplatil výživné na děti. Protože před časem musela ze zdravotních důvodů práci ukončit, hledáme teď společně nové zaměstnání, které bude možné skloubit s péčí o děti.

Díky spolupráci se sociálním odborem, klientčině vlastní aktivitě a vytrvalosti se jí podařilo získat menší byt. Společně jsme ho vybavily prostřednictvím nábytkové banky. Děti tak získaly klidné a bezpečné prostředí. Dnes žije rodina v městském bytě, děti navštěvují školu a klientka zvládá samostatně svou domácnost. Přestože její finanční situace není snadná, s podporou v podobě dávek na bydlení a přídávků na děti ji zvládá. Její příběh ukazuje, jak důležité je v těžkých chvílích požádat o pomoc. //



Veronika Polášková

- romská poradkyně
- Seifertova 51, kancelář 210
- T: 222 116 455
- polaskova.veronika@praha3.cz

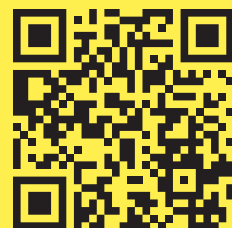
19. 6. 2025 15—20 h
park Parukářka



- zaplétání copánků
- parkour show a workshop
- workshop graffiti
- rapový workshop
- korálkový workshop
- tetování na pomeranče
- workshop Aero školy
- turnaj ve streetballu a stolním tenise
- taneční a pěvecká vystoupení
- **show Sawsane & Squad**

Vstup zdarma

→ praha3.cz



Praha



ulito

BEZTÍŽE



Jak se od začátku války proměnila situace uprchlíků z Ukrajiny, popisují poradkyně pro národnostní menšiny Radka Nováčková a asistentka pomoci Zhanna Kyvezhdi.



Zhanna Kyvezhdi: Při tlumočení dětem jsem někdy brečela

Připravila
Zuzana Ošťanská

Jak začala pomoc válečným uprchlíkům na Praze 3?

RN: Přístřeší pro první skupiny jsme zajišťovali už 28. února 2022 večer. V prvních dnech jsme pracovali od rána do večera. Bylo potřeba sehnat věci základní potřeby — potraviny, teplé ošacení nebo matrace do postelí v provizorních ubytovnách. Pod záštitou starosty začala fungovat pracovní skupina, využili jsme své kontakty a všechny aktivity se postupně sladily. Místní přispívali materiálně nebo finančně do veřejné sbírky. Vedle základních potřeb se díky ní podařilo zajistit například vybavení pro školáky a pomůcky pro hendikepované uprchlíky.

Jaká je situace teď?

RN: V Praze 3 je hlášeno víc než 7 000 uprchlíků, ale potřebných mezi nimi výrazně ubylo a mění se taky to, co potřebují. Ubylo klientů potravino-

Uprchlíci se na nás nejčastěji obracejí při hledání bydlení

vých bank, ale pořád je dost těch, kteří potřebují pomoc při komunikaci s českými institucemi.

ZK: Znalost češtiny se stále zvyšuje. I ti, kdo mají zábrany česky mluvit, už často dobře rozumí. Jazyková bariéra nejvíc tíží ukrajinské seniory.

Už si jazyk nedokážou osvojit a domluvit se třeba u lékaře je pro ně nemožné. Když je k lékaři doprovázím a tlumočím jim, dívají se na mě s vděkem. Ale jsou i takoví, kteří od nás potřebují jen malou dopomoc, spíš pro jistotu, že všemu porozumí správně. Na naši informační linku se dnes uprchlíci nejčastěji obracejí s žádostí o radu při hledání bydlení.

Vedle jazykové bariéry mohou být zdrojem nedorozumění mezikulturní rozdíly i nedostatek informací. Jsou takové případy časté?

ZK: Stávají se, protože tu spousta věcí funguje jinak — povinné přezůvky ve školách, parkování, grilování... Snažíme se nedorozuměním předcházet a uprchlíky informovat osobně, letáky a přes sociální sítě.

Setkaly jste se při práci s příběhem, který se vás dotkl víc než ostatní?

ZK: Sama pocházím z Ukrajiny, takže nejtěžší pro mě byla spolupráce s OSPOD a příběhy dětí, u nichž jsem někdy brečela. Doteď si pamatuju chlapce, který se sem dostal s rodinným známým, protože doma na Ukrajině mu ruská raketa před očima zabila celou rodinu — babičku, sestru a oba rodiče. On jediný přežil. //

Text byl uveřejněn v rámci projektu obce Praha 3 — Společné soužití 2025 na integraci držitelů dočasné ochrany spolufinancovaného MV ČR a UNHCR.

Karel Bucháček: Fotograf všedního dne



Hospoda U Smrčků ve Vlčkově ulici

Před lety byl ve staré skříni pražského bytu objeven poklad — archiv amatérského fotografa Karla Bucháčka. Jeho snímky Žižkova teď vystaví KC Vozovna.

Text
Josef Hora
Foto
Foto
archiv Romana Bucháčka

Píše se rok 2008 a v malém bytě na pražském sídlišti Lhotka umírá 76letý vědec Akademie věd Karel Bucháček. Matematik, ale taky jeden z nejvýznamnějších amatérských fotografů metropole. Když se jeho synovec Roman do bytu dostal, aby vyřídil pozůstalost, otevřel starou prvorepublikovou skříň a našel téměř 100 tisíc negativů a fotografií. Všechno roztřídit a vyvolat trvalo roky, postupně ale z temnot vystupovaly na světlo nejen obrazy minulosti, ale i autorův život. Ukázalo se, že svobodný a bezdětný nadšenec zdokumentoval Prahu jako málokdo. Ověšen fotoaparáty vyrážel do ulic, k asanaci, stavbě metra, na spartakiády, první máje nebo srazy milicionářů. Zachytil sjezdy KSČ i okupaci v roce 1968. Jedním z jeho hlavních revírů byl Žižkov. Právě tady vznikly v 80. letech snímky, které si teď, téměř po půl století, může veřejnost prohlédnout. Dostupné jsou třeba na facebooko-

vé stránce Karel Bucháček 1932—2008, což je vlastně postupně digitalizovaný archiv.

Karel Bucháček se narodil v lednu 1932 v Praze a s rodiči a bratrem žil v dejvické vile. Otec, plukovník československé prvorepublikové armády, spoluzakládal Výzkumný vojenský letecký ústav

Archiv obsahuje téměř 100 tisíc negativů a fotografií

ve Kbelích. Jeho strýc zase za první republiky provozoval kupectví na rohu dnešní Chlumovy a Hartigovy ulice. Když byla dejvická vila po válce



Snímek zachycuje pravděpodobně Čajkovského ulici

zařazena do portfolia nemovitostí sovětské ambasády, rodina se musela vystěhovat do přízemí malého bytu u náměstí Míru. „Odtud strýc Karel vyrá-

Jedním z hlavních revírů Karla Bucháčka byl Žižkov

žel několikrát ročně taky na Žižkov, který byl jedním z jeho nejoblíbenějších míst,“ říká synovec Roman. Další záběry zobrazují například dění v rozkopaných ulicích, nádraží na Těšnově těsně před demolicí nebo výstavbu sídlišť na periferiích. „Určitě nefotil



Rokycanova ulice, vzadu žižkovské schody



Skládka během asanace, zřejmě u Lupáčovy ulice

snímky, které by se mohly veřejně prezentovat na tehdejších výstavách a v novinách. Společně s rodinnou historií to byl myslím jeden z důvodů, proč byl opatrný a své dílo raději jen pečlivě archivoval,“ vypráví synovec. Karel Bucháček měl rád hlavně společenské akce — zaznamenal i matějské pouti, fotbalové zápasy včetně těch na žižkovské Viktorce nebo dostihy v Chuchli.

Bucháčkovy fotografie Žižkova si můžete od 3. června prohlédnout v Kulturním centru Vozovna. Výstava je spojená s dobročinnou aukcí 15 zarámovaných snímků, která bude probíhat na platformě Dobrobot.cz. Výtěžek podpoří organizaci Asistence pomáhající lidem s tělesným a kombinovaným postižením. //



Trafika nabízela během Velikonoc kočičky



Jeseniova v období demolic

Petr Štengl: Hynek

Oba rodiče zahynuli při autonehodě, a tak soud přiřkl výchovu Hynka babičce. Hynek nosil šedé vysloužilé tesilky s oleštěnými koleny a podomácku pletené vesty. Hrál na klavír a chystal se nastoupit do učebního oboru opravář a ladič varhan.

O velké přestávce se na tamní žižkovské základce muselo povinně korzovat po chodbě. Jako muklové na věžeňském dvorku kroužilo zblblé žactvo v bezcílém oválu. Nad celým tím tyátrek bděl učitelský dozor. Hynka jednou napadlo, bůhví při kolikátém kolečku, se ve vhodnou chvíli (dozorkyně se taky přece jen musila někdy dojít vyčůrat nebo do sebe rychle hrknout vystydle kafe) spolu s několika dalšími zaháknout za lokty, načez prudce vykopávali nohy napnuté v kolenou, hlavy strnule otočené ke straně, dupali, až se škola otřásala, a na Hynkův povel s výkřikem Sieg Heil vymršťovali pravici.

Soudružka učitelka Plíhalová byla přiměřeně hysterická žena středního věku, kovaná a zapřísáhlá komunistka. Celou její rodinu měli na svědomí nacisté, všichni její nejbližší a drazí zahynuli v koncentráku. Komunismu, socialismu a straně byla oddána celým svým srdcem. Sovětský svaz opravdu milovala, několikrát zemi zaslíbenou navštívila a ráda o ní vyprávěla. K Sajuzu a Rudé armádě cítila vděčnost za porážku fašismu. Šedesátý osmý vnímala jako pokus reakcionářů o převzetí moci. Když v kabinetu zaslechla dupot a skandální výkřiky, nemohla uvěřit svým uším. Cukla sebou tak, až si polila halenku vystydlou kávou nejlevnější značky Standard. Vyrazila z kabinetu, a když vyskočila na poslední schod, stačila ještě zahlédnout vztyčené pravice a řadu rozjívených pubertáků s Hynkem uprostřed. To už jí ale hlas přeskakoval rozčilením. „Hynku! Ty jeden, ty...! Co si to dovoluješ? Co to tady...? Okamžitě do ředitelny! Tohle je okamžitě vyloučení! Dovedeš si představit, jaké utrpení, jaké zločiny!? Víš ty vůbec, jaké hrůzy se děly v koncentráku? Dostaneš trojku z chování! Do pastáku patříš!“

Ani tehdy, v pětasedmdesátém, nebylo snadné zbavit se nepohodlného žáka. Hynek byl jinak tichý melancholický chlapec, dobře se učil. A babička? Ta nechodila ani na třídní schůzky. A do ředitelny, kde se řešila jeho trojka z chování a následně pak podmínečné vyloučení,

se nikdy nedostavila. Já už jsem na takový věci stará, musíš poslouchat, Hynečku, říkala Hynkovi a ten jí odpovídal, já vim, babi, já vim. Celý učitelský sbor věděl, že soudružka kolegyně Plíhalová je poněkud přecitlivější. Soudružka učitelka Plíhalová byla také předsedkyně stranické organizace KSČ.

Hynek zůstal. Však do konce jeho povinné školní docházky zbývalo snad půl roku, tak proč situaci zbytečně hrotit. Kluk za chvíli vypadne ze školy a hysterická Plíhalka se uklidní. Jenomže kluk vyhlásil Plíhalce válku. Nebylo možné doufat v to, že se ti dva někde ve školní budově nepotkají. Při takovém setkání vždy Hynek jen šepetem sykl, jen neslyšně pohnul rty. Jen naznačil pohyb vzpřímené pravice, aby ho pak ladným obloukem dokončil pročísnutím vlasů a mírným dupnutím nohy. Plíhalka okamžitě startovala.

Vždyť ten kluk je nevinnej a Plíhalka magor! Sotva ho vidí, už jí to bere! Byla čím dál hysteričtější. Věčně rudá ve tváři, stěžní popadala dech. Nemohla pochopit, a kdo by také mohl, jak někdo může dnes, v době hlubokého socialismu, v míru, po Osvětimi, po Lidicích, po všech těch umučených a padlých a po všech hrůzách války, jak někdo může... Nervy, no jo, nervy, to je svinstvo, pokyvovali hlavami kolegové a kolegyně, když hleděli na opuštěnou židli soudružky kolegyně Plíhalové ve sborovně. A to je vážně celou dobu v Bohnicích? A neměli bychom ji navštívit? Když Plíhalka zmizela ze scény, když už se její hysterický jedák nerozléhal školními chodbami, přestalo Hynka i jeho kumpány to šaškování bavit.

Občas jsme se s ním další roky vídali, bral nás do pražských kostelů, až nahoru, na kůr, kde měl právě rozdělané varhany. Všude kolem sebe poházené úzké cínové přšťaly. Jak se v tom jenom sakra, Hynku, můžeš vyznat? divili jsme se. Hrával nám Bachovu Toccatu a fugu d moll v B minor, ale taky rokenroly, Deep Purple a Black Sabbath. Taková preludia kostely ještě nezažily. Plíhalku si nakonec k sobě vzala dcera. U mě jí bude líp než v tom blázinci, vždyť tam se o ni vůbec nestarali, to je hrůza, jak tam s těma lidma zacházej. A bylo to někdy zkraje června, těsně předtím, než mu mělo být osmnáct, když se Hynek na kůru kostela Nejsvětějšího srdce Páně oběsil. //



Ilustrace Monika Svadbová, SUPŠ

Zelinář, který se nebojí ani velké vody

Milan Novotný z Třeboutic je zelinář a ovocnář tělem i duší. Zemědělství má v rodině zakořeněné po generace a neodradily ho od něj ani přírodní živly.



Text
Milan Novotný

Zemědělství se u nás věnoval už pradědeček. Já jsem se do podnikání pustil v 90. letech. Začínali jsme s tátou na půl hektaru u Labe, nejdřív se zeleninou. Jenže v roce 1997 přišly první velké povodně a bylo po úrodě. Přesunuli jsme se o kilometr dál — a v roce 2002 nás postihly záplavy znovu. Byl to boj o přežití. Přeorientovali jsme se proto spíš na pěstování ovoce a sadaření a přestěhovali se mimo záplavovou oblast. Právě tehdy stát začal ovocnáře podporovat. Naše třešně, švestky i jádroviny se postupně staly vyhlášenými.

Dnes vedu podnik s maminkou a sestrou. Táta zemřel před třemi lety. Jsou roky, kdy to jde hůř — loni jsme si museli vystačit bez prodeje švestek i meruněk. Prostě nebyly. Mrzelo nás to stejně jako zákazníci. Ale člověk se nesmí vzdát. Když mi povodně v roce 2013 zase zničily úrodu, sehnal jsem repasovaný skleníků z Holandska a začal pěstovat bylinky a květiny. A zatím se mi daří překlenout horší časy.

Co se týče trhů, začínali jsme v Děčíně. Pak jsme zamířili na Pankrác a vydrželi tam, dokud nevyrostly Arkády. Na Jiřáku jsme od začátku. Jsem za to vděčný. Starají se tu o nás jako o vlastní. Všechno tu je lokální a poctivé. Nevidíte tady stát pět kamionů s ovocem z exotických dálek. Přijďte se taky podívat. V klidu si objednáte stánky a stavte se i u mě. Bývám tu ve středu, ve čtvrtku a v sobotu.

TIP PRO VÁS

Vařte ze sezonní nabídky. Teď můžete zkusit kedlubnový mozeček. Slaninu, cibuli a kedlubnu nakrájíme, orestujeme na másle a podlijeme mlékem. Dusíme do měkka, přidáme vejce se solí a pepřem a mícháme do zhoustnutí. Dochutíme máslem a posypeme pažitkou. Kdo má rád ostřejší jídla, přidá špetku chilli. //

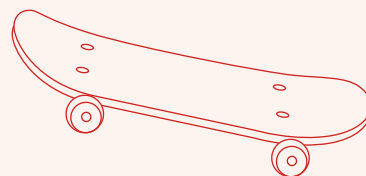
Robert Myslikovjan, skateboardista



Na skateboardu jezdím 20 let a je to můj největší koníček. Začal jsem v páté třídě na základní škole, když jsem potkal kluky, kteří už to uměli. Hned jsem si to chtěl vyzkoušet. Jako dítě jsem ale bydlel v Uherském Hradišti, kde moc příležitostí nebylo. Kvůli velké skateboardingové komunitě a možnostem, kde se dá jezdit, jsem proto chtěl do Prahy.

Když jsem se stěhoval, šel jsem rovnou na Trojku. Bylo tu totiž všechno, co jsem potřeboval k životu — obchody, lékárny i asijské restaurace, které naprosto zbožňuju. Jediné, co mi v okolí bydliště chybělo, byl skatepark. Teď, když vznikl na Pražačce, je tu už vážně úplně všechno. Dokonce mě to nadchlo tolik, že jsem novému areálu založil instagramový účet Praplaza — je to složenina zkratky Pražačky a výrazu plaza, což je v podstatě synonymum pro skatepark. Účet je zaměřený hlavně na skejťáky, kteří už nějaký ten pátek jezdí. S každým plánuju natočit pár triků, aby bylo vidět, co všechno se ve zdejším skateparku dá předvést.

Celý prostor vypadá hodně dobře, přestože plocha není úplně velká. Myslím si, že si tu každý najde to svoje a určitě se tu vypracují i noví talenti. Navíc je fajn, že je skatepark osvětlený. Jsem moc rád, že už mám kam chodit, a doufám, že se tu bude scházet čím dál tím víc pohodových lidí. //



Spočítej stejné obrázky



POMŮCKY: ARITROSO, ACETA, ARET, SIL	OTVOR VE ZDI	1. DÍL TAJENKY	PYSK	ZNAČKA AMERICA	STÁVAT SE TEPLÝM	ESKYMÁK		OSLÍ CITO- SLOVCE	DLOUHÝ POPEVEK	SESTRA PRINCEZNY XENIE	ROZVOD- NĚNÁ Z BŘEHO	HEDVÁBÍ		JAPONSKÁ LOVKYNĚ PEREL	SPZ NITRY	VAJEČNÁ JÍDLA	NAFOU- KANĚ	ZÁPOROVÁ SMLOUVA	SLOVENSKÝ "SANĚ"
OMÝTI VODOU							SLOVENSKÉ MĚSTO						JIŽNÍ OVOCE SLOVENSKÝ 'JINÁ'						
TVRDÁ HORNINA							3. DÍL TAJENKY 1500 (ŘÍMSKY)												
VLAKNO				KOČKOVITÁ ŠELMA KBELIK (RÍDČ.)					ŽEN. JMÉNO (13. 8.) INDIÁNSKÁ TROFEJ						OMOTEK OBILOVINA				
ČÁST VOZU			POHODA DOMÁCKY OLDŘICH					SBOU- CHANÁ USRKÁVAT						PISČITÁ POBŘEŽÍ POVEL PSOVI					
	ZOBAT ZPĚTNĚ (V HUDBĚ)						ZBÁBĚLEC NADHLAV- NÍK						ZASAH OTĚŽEMI DOMÁCKY ANTAL					ODDÍL KNIHY	VYZÝVAT
SPORTOVEC						VYSPĚLÁ TVŮRCE OTÁZEK						LÉKÁRNA VELKÁ ŘEKA							
MORAVSKÝ PISNÍČKÁŘ					STARŠÍ ŽEN. JMÉNO DĚLNÍČI V HUTÍCH						VKLADY MOTOCYKL							INICIÁLY FANENKY ZAKL. SMĚR VÝVOJE	
ZNAČKA POKRM. TUKU				TATRANSKÝ NAR. PARK METAL					PODZEMNÍ DRÁHA OPRAVNA							SPZ TEPLIC JMÉNO REŽISÉRA KLEINA			
THILE			HATIT KILO- GRAMY						DOLÉTNUTÍ SLANINA							VOJENSKÁ MÁČKYK DIVOKÁ			
NASTU- POVAT NA VOJNU								PLANY DRUH RŮŽE ÚSTR. VOJ. NEMOCNICE						DVOJZPĚV OZNAČENÍ NAKLAD. VOZIDEL					
UČINIT ŽVÝM						PLETENINA SPZ ROKYCAN							MORAVSKÉ MĚSTO DOWNITŘ						
TULENÍ KOČEŠINA				2. DÍL TAJENKY															
JMÉNO SPISOVATEL PAVLA				MALÁ ILONA							NÁBOŽEN. KNIHA ISLAMU							ZNAČKA ASTATU	

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Jiřák za půl miliardy. A výsledek?

Filip Nekola (ODS), opoziční zastupitel

Revitalizace náměstí Jiřího z Poděbrad začala s nadějí. Měla přinést moderní veřejný prostor, více zeleně a kvalitnější místo pro každodenní život. Bohužel se z ní stává příklad toho, jak nemá vypadat příprava a řízení takto významné městské investice.

Celý projekt se plánuje už od roku 2000. Postupně se posouval, měnily se studie, žádosti, rozpočty. V roce 2017 se počítalo s náklady 90 milionů korun. V roce 2019 už bylo ve hře přes 100 milionů a dnes má samotná zakázka na realizaci hodnotu přes 400 milionů! Bez DPH. Tedy skoro půl miliardy. Výsledkem je rozkopané náměstí, neexistující zázemí pro farmářské trhy, chybějící dětské hřiště (které mělo být hotové už v dubnu), stavebníkem vypnutá voda sousedům v okolí bez jakéhokoliv varování, nulová komunikace s obyvateli a úbytek parkovacích míst. Lidé byli omezováni bez informací, bez náhradních řešení a bez jakékoli empatie ze strany vedení radnice. Problémem je i minimum zeleně, která by chránila před letními žáry.

Jasně, můžete si říct, že ten projekt Prahy 3 zaplatí hlavní město, tak je to jedno. Ale i to jsou naše peníze. Peníze nás všech daňových poplatníků. Ať už platí Praha 3, magistrát nebo jde něco z ministerských dotací, pořád jsou to veřejné finance, které musí být využity smysluplně a hospodárně. A v rámci rozpočtu mi 45 milionů za pokácení 33 stromů, zasazení nových a položení trávníku přijde prostě dost.

Myslím, že projekt starý přes 20 let je promarněnou příležitostí. Jiřák si kvalitní obnovu zaslouží, ale s respektem k lidem, kteří tu žijí. Ne takto.



Potřeba startovacích bytů: chybějící článek bytové politiky Prahy 3

Filip Brückner (ANO 2011), opoziční zastupitel

Volných obecních bytů na Praze 3 není mnoho, ale to nikde. Je tedy omezené množství, které se poskytuje těm, kteří splňují nastavená kritéria.

Praha 3 má poměrně propracovaný systém přidělování bytů v oblasti podporovaného bydlení, ale zcela chybí řešení dostupného bydlení pro mladé — začínající páry, absolventy, kteří tu vyrostli a rádi by tu dál žili. Tito lidé často hledají přechodné a dostupné řešení — takzvané startovací byty. Ty by měly být cenově dostupné, s časově omezeným nájmem a jasně danými pravidly. Bohužel žádný takový program na Praze 3 neexistuje — a to bychom chtěli změnit. Současná praxe, kdy se část bytů pronajímá v aukcích nejvyšší nabídce, vede k nájům, které jsou pro mladé lidi naprosto nedosažitelné. Zdá se, že to také přináší problém, kdy se byt vysoutěží za vysokou cenu, ale ve finále v něm bydlí víc lidí, než je skutečně hlášeno.

Nedostatek volných bytů také způsobuje fakt, že je jich mnoho dlouhodobě neobyvatelných kvůli špatnému technickému stavu a čekají na rekonstrukci, na kterou ale nejsou peníze. Navíc byla část bytového fondu převedena na hlavní město, které je využívá pro sociální bydlení. To někdy přináší složitosti do sousedského soužití, jak už jsem popisoval dříve.

Městská část by měla zvážit vznik cíleného programu startovacích bytů. Je třeba pomoci těm, kteří nejsou zvyklí stát s nataženou rukou, ale pomoc si přesto zaslouží. Pokud budeme mít po příštích komunálních volbách možnost podílet se na vedení radnice, bude to jedno z našich klíčových témat.



Pár kroků od rozvoje brownfieldu nákladového nádraží

Pavel Dobeš (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), místostarosta

Zastupitelstvo naší městské části má 35 členů. V úterý 8. dubna 2025 okolo 17.30 jich bylo v zastupitelském sále přítomno 34. Pro schválení plánovacích smluv mezi Prahou 3, hlavním městem a investory v území bývalého nákladového nádraží jich hlasovalo 33. Jeden nehlasoval, nikdo nebyl proti, nikdo se nezdržel. Co tím chci říct? Že jde o naprosto zásadní téma, které se řeší už dlouhé roky. V dnešním zastupitelstvu sedí lidé, kteří téma zanedbaného žižkovského brownfieldu sledují 5, 10, možná i 15 let. Mnozí z nich byli v minulosti radní či zastupitelé, kteří se NNŽ aktivně zabývali. Z nákladového nádraží se pro mnohé z nás stalo téměř trauma. Když zastupitelé hlavního města schválili 24. dubna 2025 velkou změnu územního plánu, stalo se tak po 17 letech od začátku jejího pořizování!

Od ukončení provozu nádraží v roce 2002 se ve vedení městské části vystřídaly všechny hlavní politické strany. Právce, levice, konzervativci, liberálové. Mnohokrát se mluvilo o tom, že rozvoj brzy začne. A nikdy se nic nestalo. Až teď. Jsem hrdý, že jsem mohl aktivně přispět k tomu, aby se tohle žižkovské trauma rozplynulo. Aby se z nepropustné mlhy kolem brownfieldu, který svou rozlohou představuje víc než 10 % naší městské části, vynořily obrysy budoucí městské čtvrti.

Schválením smluv a změnou územního plánu ale práce nekončí. Kromě dalších dohod nás čekají architektonické soutěže, studie, povolovací procesy, stavba tramvaje a podobně. Pozitivní ale je, že teď už půjde o práci na konkrétní podobě nové čtvrti a s viditelnými výsledky.



Zájem o Cimburáčku potvrzuje smysluplnost její proměny

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

Základní škola Cimburkova prochází od loňska zásadní proměnou — z původně segregované školy se stává plnohodnotná waldorfská základní škola, po jaké tu rodiče dlouho volali. První prvňáčci nastoupili v září a teprve druhé zápisy v pořadí nám teď ukázaly, že o školu začíná být velký zájem: letos přišlo hned 41 dětí, z toho 35 z Prahy 3.

Cimburáčku si jako svou prioritní školu zvolilo 28 dětí, což je výrazný posun oproti minulým letům, kdy se nejen spádové děti, ale obecně i ty z Prahy 3 škoře vyhýbaly. Proto jich byla více než třetina z úplně jiných městských částí. Letos tedy první třídu znovu naplníme dětmi z Prahy 3 a ulevíme kapacitám dalších našich škol.

Velkou zásluhu na úspěchu školy má nový ředitel Martin Šnajdr. Dokázal nastavit důvěryhodné vedení, srozumitelnou vizi a bezpečné prostředí, kde se cítí dobře děti, rodiče i učitelé. Jeho práce zapadá do promyšleného výběru ředitelů, který se nám daří — stejně dobře si vedou i noví ředitelé na ZŠ Jiřího z Poděbrad a ZŠ Pražačka. Všem třem chci moc poděkovat. Ředitelé mají na kvalitu školy zásadní vliv a Cimburáčka, Pražačka i Jiřák se díky nim zásadně mění k lepšímu.

Upřímné poděkování patří také všem učitelkám a učitelům na Cimburkově — novým i těm, kteří působili na škoře ještě před její proměnou. Díky nim se daří budovat dobrou atmosféru ve prospěch všech dětí. Těší mě, že se nám daří navracet důvěru v místo, které bylo dříve symbolem nerovnosti. Děláme všichni maximum pro to, aby každé dítě mělo dobré podmínky pro učení — bez ohledu na to, odkud pochází.



Říkám ne anarchii sdílených koloběžek a výdejních boxů

Mojmír Mikuláš (Patrioti a Motoristé), opoziční zastupitel

Veřejný prostor Prahy 3 je zahlcen prvky, které ho hyzdí a ohrožují bezpečnost. Místo promyšleně spravovaného města tu máme koloběžkový chaos a výdejní boxy bez pravidel. Odpovědnost nesou jak radnice Prahy 3, tak magistrát, které roky ignorují výhrady občanů i odborníků.

Sdílené koloběžky dlouhodobě prosazuje vedení radnice prostřednictvím zeleného radního Ruta. Místo pravidel šla MČ vstříc provozovatelům, a to na úkor občanů. Koloběžky tak blokují chodníky, ohrožují seniory, děti i hendikepované. Statistiky policie mluví jasně: Nejčastějšími přestupky jsou jízda po chodníku, v protisměru, pod vlivem alkoholu nebo přes přechod bez sesednutí. Přitom se jedná o službu, kterou místní takřka nevyužívají a je doménou turistů. Je čas uvažovat o zákazu provozu těchto kolobrd, Praha 1 o tom již jedná.

Dalším problémem nejen Prahy 3 jsou výdejní boxy, umístěné často bez koncepce před památky, školy i do parků. Každý operátor si je staví, kde chce, bez koordinace či estetických ohledů. Veřejný prostor se mění ve skladiště firemních zájmů. Navrhujeme proto jasná pravidla: Výdejní boxy integrovat primárně do stávajících objektů. Zachovat volná prostranství — boxy nepatří na chodníky, do parků ani na veřejná nároží. Požadovat jednotný vizuální styl, nerušivý design. Preferovat sdílená stanoviště pro více operátorů, konec zbytečné duplicity. A deklarovat režim zásobování bez ohrožení dopravy a bez nočních či ranních závozdů do obytných zón.

My Patrioti hájíme kvalitu života místních. Pište nám své podněty na adresu patriotipropraha3@gmail.com.



K dětem a rodinám z Prahy 3 se podpora dostane včas

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka

Dlouho jsem si lámala hlavu nad tím, jak můžeme dostat podporu k rodinám a dětem včas. Nelze čekat na to, až dítě nastoupí do školy nebo školky, kde se zjistí, že není připra-

vené a že potřebovalo podporu a péči daleko dříve. Takovému dítěti může ujet vlak a už nikdy nedožene svůj potenciál.

Díky partnerství s Platformou pro včasnou péči máme nyní v ruce nástroj Primokiz, s jehož pomocí vyhodnotíme, jak se nám daří vyhledávat a podporovat takové děti, které to potřebují. Multidisciplinární tým tvořený odborníky ze zdravotnictví, sociálních služeb a školství rovněž pomůže nastavit síť služeb, díky které se dostane pomoci a podpory rodinám a dětem podle jejich individuálních potřeb.

Primokiz je v zahraničí ověřeným nástrojem, který na úrovni obcí nastavuje procesy pomoci rodinám s malými dětmi. Jde zejména o zajištění služeb a kontaktu s odborníky, ať už se jedná o jakoukoli oblast pomoci. Může jít téměř o cokoli, od podpory dětí s odlišným mateřským jazykem po vytvoření nové dětské herny. Pro zjišťování potřeb dětí a rodičů jsme v rámci tohoto programu připravili dotazník, jehož cílem je zjistit potřeby rodin na Praze 3 a postupně pak provádět změny, které tyto potřeby uspokojí. Dotazník naleznete na adrese 1url.cz/hJtg9.

Zpětná vazba občanů je základem pro informované rozhodování politiků. Vaše zapojení nám tak velmi pomáhá. Děkujeme.



Jiří Ptáček

Jiří Ptáček (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), radní

Sousedé, dovolím si pár řádek ke stavbě na Jiřáku. Je to dlouhé, prší se tam a všichni se těšíme, až to bude za námi. Přes dvacet let chodili politici kolem té akce jako kolem horké kaše, protože dobře věděli, že to bude bolet. Ono totiž nejde jen o povrch a nějaké kosmetické úpravy. Vlivem dlouhodobého nicnedělání se takřka rozpadly podzemní sítě, izolace podzemních prostor i fontána. A věřte tomu, že je toho pod náměstím pozeňnaně. Jiřák je jedním z největších náměstí v republice s rozlohou srovnatelnou s tím Václavským.

V roce 2020 nechala radnice vypracovat aktuální projekt a především přesvědčila magistrát, že se jedná o náměstí celopražského významu, a projekt úspěšně předala hlavnímu městu. Magistrát vybral stavební firmu a začal s realizací. Praha 3 zaplatila projekt, celou realizaci do poslední koruny platí magistrát.

Na magistrátu má projekt podporu napříč politickými stranami, tady v Praze 3 se bohužel stává předmětem snahy šířit polopravdy, či dokonce úplné nesmysly. Teď telegraficky: Počet stromů vzroste. Zeleň se nezmenší, a především bude bohatě zavlažovaná, takže i v největším horku budou trávníky živé a zelené. Pod ná-

městím budou velké retenční nádrže na vodu ze střechy kostela. Fontána bude kompletně opravená a konečně bude parádně stříkat. Budou zde další vodní prvky, a to i na rozšířeném dětském hřišti. Trhy fungují i během stavby a ve výsledku tady pro ně budeme mít výrazně důstojnější prostor. A mohl bych pokračovat dále.

Sousedé, je mi jasné, že jste už ze stavby unaveni. Ale některé věci je prostě třeba opravit. Prosím o trpělivost, bude to stát za to.



Lidé mají právo mluvit do toho, jak bude vypadat jejich ulice — Žerotínku nevyjímaje

Matěj Michal Žaloudek (Zelení), koaliční zastupitel

Hlavní město se konečně rozhoupalo k přípravě rekonstrukce Žerotínovy ulice. Na radnici dorazila od TSK rovnou projektová dokumentace na rekonstrukci celé ulice — dokonce včetně Domažlické, Koldínovy, Tovačovského, Ostromečské a částečně i Roháčovy!

Rekonstrukce je potřeba. Už mnoho let chybí stromy, které tu dřív byly, a povrchy jsou v žalostném stavu. Projekt je — pokud odhlédneme od toho, že má na další desítky let potvrdit, že ulice mají sloužit primárně jako parkoviště — zpracovaný docela kvalitně. Například v křižovatkách se důsledně vytahují chodníkové hrany a zkracují místa pro přecházení, což je zásadní pro bezpečnost pěších. Co je naopak šílené, je další zužování chodníků — zejména před Žižkostelem a před kostelem sv. Anny.

Příprava podobných projektů za zavřenými dveřmi už fakt neodpovídá době. Zatímco se na Praze 3 snažíme participovat dokonce i projekty na změnu dopravního značení a nejrůznější proluky, kousky zeleně a hřiště (a je to tak dobře!), tady se připravuje stavební přeměna obrovského kusu města, kde bydlí tisíce lidí, aniž by se dala podoba projektu byt' někde alespoň najít.

Jen na náměstí Barikád je základka, komunitní centrum a dětské hřiště, pohybuje se tu velký počet dětí. Myslím, že by i ony měly k podobě veřejných prostranství co říct. Že by investice, která jistě přijde na desítky milionů, měla nejdříve projít oponenturou od lidí, kteří tudy denně procházejí. Věřím, že zapojení veřejnosti pomáhá každému podobnému projektu a že se jej podaří prosadit i zde.

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5
kancelar@zjdc.cz
T: 222 781 860, 222 783 260
zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v 19.00, pokud není uvedeno jinak.

- 7. so** → **Pohádka o Zlaté rybce**, 3D Company, představení na dvoře **14.00**
- 8. ne** → **Skečírek 2**, Divadlo Aqualung, představení na dvoře, zadáno
- 9. po** → **Divadelní festival Přemysla Piterra**, Waldorfská škola **10.00**
- 13. pá** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 14. so** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 16. po** → **Kdyby tisíc klarinetů**, Divadlo A. Dvořáka Příbram, pražská premiéra
- 20. pá** → **Conquest of the north pole**, Cimrman English Theatre
- 21. so** → **Divadelní štafeta Kolík 25**, ZUŠ Štítného **16.00**
- 23. po** → **Skečírek**, Divadlo Aqualung, představení na dvoře
- 25. st** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, 1. premiéra, představení na dvoře
- 26. čt** → **Skečírek 2**, Divadlo Aqualung, představení na dvoře
- 27. pá** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
- 29. ne** → **Velká divadelní pohádka**, 3D Company, představení na dvoře **14.00**
- 29. ne** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
- 30. po** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, 2. premiéra, představení na dvoře
- 1. út** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře
- 2. st** → **Hotel Žižkov**, 3D Company
- 3. čt** → **Tři sestry ze Žižkova**, 3D Company, představení na dvoře

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a
info@atriumzizkov.cz
T: 778 722 693
atriumzizkov.cz

- od 4. st — ne** → **Nejsem robot: výstava o síle lidské kreativity**, vystavující představují nejen kreativní výstupy minulých generací, ale především otevírají téma současné lidské kreativity, která využívá moderní technologie, nové materiály a umělou inteligenci, vstup zdarma **14.00—19.00**
- út** → **Ranní jóga v zahradě**, každé úterý od 10. 6. do 9. 9., vstupné 190 Kč **8.00**
- 3. út** → **Hudba na dosah — Michal Rataj a Oskar Török: Songs of Pipes**, koncert, vstupné 400 Kč / 300 Kč **19.30**
- 4. st** → **Kafe s farářkou**, setkání s farářkou Olgou Mrázkovou, vstup zdarma **16.00**
- 5. čt** → **Recykluj s Re-vape**, přednáška a workshop o recyklaci e-cigaret na powerbanky, vstup zdarma, workshop 200 Kč **18.00**
- 6. a 7.** → **Praha žije hudbou**, koncerty v rámci festivalu, vstup zdarma **15.00—20.00**
- 11. st** → **Calmake night: Jiří Trtík**, koncert akustické a elektronické hudby, vstupné 340 Kč **20.30**

- 12. čt** → **Háčekovací posezení**, komunitní akce, vstupné dobrovolné **17.30**
- 15. ne** → **Malování robotů s Jindrou Janíčkem**, workshop pro celou rodinu navazující na aktuální výstavu Galerie Atrium Žižkov, vstup zdarma, nutná registrace předem **15.00**
- 16. po** → **Filharmoniště — Duo l'Alba**, koncert pro rodiče s dětmi od 0 do 3 let, vstupné dítě 90 Kč, doprovod 330 Kč **9.30 a 11.00**
- 16. po** → **Filozofická přednáška Otakara A. Fundy**, přednáška zaměřená na vzdělávání a výchovu, vstup zdarma **18.00**
- 21. so** → **Summer solstice yoga and brunch**, cvičení, živá hudba, aromaterapie, brunch, vstupné 700 Kč včetně brunchu **9.30—11.30**
- 22. ne** → **Komentovaná prohlídka výstavy Nejsem robot s dvěma vystavujícími — architektem Janem Fabiánem a fotografem Ondřejem Přibylem**, vstup zdarma **16.00**
- 24. út** → **Zasvěceno létu — Sára Vosobová**, koncert, vstupné 200 Kč / 150 Kč **19.30**

KC VOZOVNA

Hartigova 2687/164
info@kcvozovna.cz
T: 771 528 182
kcvozovna.cz

- 2. po** → **Tvůrčí textilní dílna**, vstup zdarma **16.00**
- 3. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 4. st** → **Vozovna Unplugged — Samoty**, koncert, vstupné dobrovolné **19.30**
- 9. po** → **Planeta Žižkov: Městská divočina v okolí Krejčárku**, komentovaná vycházka s Albertem Šturmou, vstupné 100 Kč, osoby 65+ let vstup zdarma, rezervace předem nutná **17.00**
- 10. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 10. út** → **Vozovna Unplugged — Velká medvědice**, koncert, vstupné dobrovolné **19.30**
- 11. st** → **Zpívání s harmonikou**, folkové, tradiční i moderní písničky, vstup zdarma **10.30**
- 11. st** → **Historické okénko: Protektorát Čechy a Morava 1939—1945**, 80. výročí konce 2. světové války, které si letos připomínáme, představuje příležitost představit výsledky práce historiků protektorátu. Patří k nim i Jan B. Uhlíř, jenž se této oblasti moderních českých dějin věnuje systematicky. Přednáška na téma Protektorát Čechy a Morava 1939—1945 by měla posluchačům podat nejen základní charakteristiku tohoto období, ale orientovat je i v oblasti personální — a to na základě posledních archivních výzkumů. Přednáška bude doprovázena promítáním unikátního obrazového materiálu. Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz **17.30**
- 18. st** → **Křeslo pro hosta s Valérií Zawadskou**, úspěšná filmová, televizní a divadelní herečka s nezaměnitelným hlasem, jedna z královen českého dabingu. Svůj hlas propůjčila mnoha zahraničním filmovým hvězdám a za své dabéřské umění získala několikrát prvenství v anketě TýTý, Cení Františka Filipovského i v rámci Ceny Miroslava Moravce. Namluvila řadu audioknih, svůj hlas propůjčila také do mluvené verze Žižkovského strašidelná, vybraných příběhů oblíbené dětské

knížky vydané naší městskou částí s bohužel již zesnulým Pavlem Vránou. Nejen na to, jak vznikala žižkovská audiokniha, ale i na historiky z dabingových studií se bude ptát moderátor Jiří Vaníček. Vstupenky si můžete zdarma vyzvednout vždy na začátku daného měsíce v kavárně KC Vozovna nebo v Infocentru Praha 3 v Milešovské ulici **17.00**

- 19. čt** → **Vozovna Unplugged — Člověk krve & Doupata**, koncert, vstupné dobrovolné **19.30**
- 24. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen vás zve na výstavu Tichá pošta — F F 1 6 — volné seskupení umělců.

Výstava v Infocentru — Evropský humanista Přemysl Pitter — 130. výročí narození.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 **11.00—14.00**
- 9. po** → **Žižkovské kočárkování***, nový židovský hřbitov na Vinohradech. Sraz je před hřbitovní bránou, Izraelská 1 **10.00**
- 9. po** → **Trénování paměti***, lekce trénování krátkodobé a dlouhodobé paměti, logického uvažování a motorických dovedností **16.00**
- 10. út** → **Komentovaná prohlídka galerie Hunt Kastner*** s probíhající výstavou Olgy Karlíkové Mám trvalý pocit smutku. Sraz je v Bořivojově ulici 85 **17.00**
- 10. út** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem***, hostem bude zpěvačka Jitka Zelenková **18.00**
- 12. čt** → **Setkání s... Robertem Vanem, fotografem a někdejší uměleckým ředitelem českého vydání časopisu Elle o tvorbě a životě v New Yorku, Paříži, Miláně a Praze**, setkání z oblíbeného cyklu lektorek Kateřiny Lopatové a Dany Schlaichertové. Sraz v Infocentru Milešovská 1. Kapacita omezená, vstupenky v Infocentru **17.00**
- 16. po** → **Komentovaná prohlídka Milíčova domu***, sraz je před vchodem do Milíčova domu, Sauerova 1836/2 **17.00**
- 18. st** → **Žižkovské osudy, komponovaný večer s Pamětí národa***, hostem spisovatelky Bány Šťastné bude Michaela Vidláková **18.00**
- 24. út** → **Žižkovské dějiny na filmovém plátně s paní Magdou Faltusovou — NPMK J. A. Komenského — Archiv Přemysla Pittera a Olgy Fierzové***, k příležitosti 130. výročí narození Přemysla Pittera **18.00**

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkovo náměstí 9
T: 222 116 111
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 4. st** → **Historické okénko: Náhrobky a hrobky — sepulkrální a drobná architektura na hřbitovech**, večer bude věnován zdánlivě okrajové, často opomíjené součásti architektury. Místa posled-

ního odpočinku, jejich architektonické a sochařské ztvárnění je však často pozoruhodné. Kromě náhrobků se bude hovořit o nejrůznějších monumentech a dalších zařízeních, které ke hřbitovům neodmyslitelně patří — kolumbáriích, loučkách, možná i alternativních způsobech pohřbívání. Přednáška Filipa Ditricha, donedávna hlavního architekta pražských hřbitovů a dlouholetého popularizátora daného tématu. Kostel sv. Rocha, Olšanské náměstí. Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz **17.30**

- 5. čt** → **Žižkov známý i neznámý: Ku Praze**, cyklus architektonických vycházek Kateřiny Lopatové a Dany Schlaichertové letos pokračuje již 17. ročníkem. Zaměříme se na kontext místa v širších urbanistických souvislostech — věnovat se budeme nejstarším zemědělským usedlostem a jejich dědictví přetrvávajícímu do dnešních dnů. Až do poloviny 19. století představovaly téměř jediné stavební zásahy v krajině rozkládající se za tehdejšími městskými hradbami. Důkladně prozkoumáme, kde usedlosti ležely, kdy a proč se začaly bourat, zda nás na jejich éru v daném místě i dnes něco upomíná či co a kdy se na jejich pozemcích postavilo. Sraz před ZŠ Jarov, V Zahrádkách 1966/48 **17.00**
- 15. ne** → **Památník hrdinů heydrichiády — komentovaná prohlídka**, sraz na recepci památníku, Resslerova 9a, Praha 2. Rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz **15.00**
- 19. čt** → **Setkání s... Bohumírem Gemrotem, malířem, ředitelem VOŠ a SUŠ Václava Hollara o pedagogické činnosti, klauzurách studentů a vlastní tvorbě**, setkání z cyklu lektorek Kateřiny Lopatové a Dany Schlaichertové. Sraz před školou Václava Hollara, Hollarovo náměstí 2 **17.00**

Výběr redakce

Divadlo Procity

Herecká ochutnávka

- 1. června, 15.00
- Vstupné 700 Kč
- Díky praktickým cvičením běžně užívaných herci lépe pronikneš nejen do figury na jevišti, ale i do sebe sama.

Minikurz improvizace

- 13. června, 18.30
- Vstupné 700 Kč

Čítárna Unijazz

Letní open call Akustické léto

- Hlaste se do 25. června na e-mailovou adresu dramaturgie.citarna@unijazz.cz.
- Zahrajte si v Čítárně Unijazz na jednom z letních akustických koncertů.

Literární open-mic Otevřeně šuplíky

- 16. června, 19.00
- Píšeš a chce to ven? Poezie, próza, slam... Přijď v 18.00, запиš se na startovní listinu a přečti v průběhu večera něco ze své tvorby.

Palác Akropolis

Emiliana Torrini

- 12. června, 19.30
- Vstupné 1 350 Kč
- Islandská zpěvačka zazpívá do folkové melodie s elektronikou.

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na e-mailové adrese kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Chrupa pečujícím — vyfoťte chrpu a zašlete nám ji do Alfa centra do 1. 9. Na Den pečujících 2. 10. vytvoříme koláž s fotografiemi zaslaných chrp a pečujícím ji symbolicky předáme.

Dětská skupina Alfík, info na alfik@alfabet.cz nebo číslo 604 732 940, v červnu přijímáme náhradníky do pořadníku pro nový školní rok! Více informací získáte na alfahs.cz/co-delame/skolka-alfik.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Letní pohybové a sportovní příměstské tábory

7.—11. 7.

→ **Pohybový tábor** 4—6 let a **sportovní tábor** 6—9 let

14.—18. 7.

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

21.—25. 7.

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

28. 7. — 1. 8.

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

4.—8. 8.

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

11.—15. 8.

→ **Sportovní tábor** 6—9 let

Objednávky a informace na čísle 777 851 386 nebo na adrese tabory@rpcprazacka.cz.

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na adrese nova-trojka.webooker.eu.

Ve středu 11. června zahajujeme zápis do kurzů na školní rok 2025/2026.

V pátek 13. června končí pravidelný program Nové Trojky, znovu se na vás těšíme v pondělí 8. září.

9. po → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 2. 6., materiál k vyzvednutí do středy 4. 6. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**

10. út → **Veletrojka**, veletrh sociálních služeb Prahy 3 na náměstí Jiřího z Poděbrad **14.00—18.00**

13.—14.

→ **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí s programem, s večerí a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, dva sourozenci 900 Kč, tři a více sourozenců 1 000 Kč. Info na čísle 774 644 974 **18.00—9.30**

16. 6.

— 4. 9.

→ **Sportovní léto**, cvičení pro dospělé i o prázdninách. Vybrat si můžete z bootcampu, bodystýlingu, cvičení s fyzioterapeutkou nebo light runu pro ženy.

17. út

→ **Rodičovské centrum pro adoptivní rodiny**, setkání adoptivních maminek/tatínek s malými dětmi do 3 let, zdarma. Více info na čísle 605 187 464 **9.00—11.30**

Podpůrné skupiny a individuální poradenství

4. st → **Já to měl první, sourozenecké vztahy a jak řešit konflikty dětí** **9.00—11.00**

11. st → **Jak se nezbláznit na dovolené** **9.00—11.00**

5. pá → **Rodiče dětí do 1 roku** **12.00—13.00**

6. pá → **Psychomotorický vývoj** **10.30—12.30**

9. po → **Rodiče dospívajících dětí**, online **18.00—19.00**

10. út → **Vícečetné rodiny, vícerčata** **16.30—17.30**

13. pá → **Mezigenerační spolupráce** **17.00—18.00**

13. pá → **Péče o dítě v raném věku**, výživa, praktické rady a návody **12.00—13.00**

Další poradny

Rodinné a občanské právo, pracovní právo, poruchy učení a chování, výchova dětí, sebestarostlivost pro ženy, nemoc v rodině, vývoj dítěte po prvním roce života, poradna pro děti se speciálními potřebami, mediace. Dotazy s předmětem „poradna“ nebo „podpůrná skupina“ pošlete na e-mail poradenstvi@novatrojka.cz. Bližší info i na čísle 603 416 724.

Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na čísle 774 644 974.

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

1. ne → **Den dětí — dobrodružství malé včelky**, DDM Praha 3 — Ulita. Aktivity i pro nejmenší, občerstvení, domácí med, odhalíme vám svět včelíček! Rodiče s dětmi, zdarma **14.00—18.00**

1. a 8. ne → **Keramická dílna — Ptáčci**, DDM Praha 3 — Ulita. Na první modelujeme, na druhé glazujeme. Věk účastníků 12—99 let, cena 700 Kč **15.00—17.00**

3. a 10. út

→ **Jóga pro zdravá záda**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Vhodné pro začátečníky i pokročilé. Věk 15—99 let, cena 180 Kč/osoba **18.45—19.45** a **20.00—21.00**

7. so

→ **Botanická ilustrace akvarelem**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Výtvarný workshop pro dospělé, věk 18—99 let, cena 500 Kč/osoba **9.00—12.30**

7.—8.

→ **Divadelní 2+1 v Ulitě**, DDM Praha 3 — Ulita. Uvádíme premiéry projektů, které během roku vznikly. Jeden dospělý, jeden studentský, jeden

- teenagerský. Cena 200/100 Kč za jedno vstupné 2+1 představení **16.30—22.00**
- 8. ne** → **Glazování**, DDM Praha 3 — Ulita. Naglazujete si keramické nádoby, které jste si vytvořili na kurzu točení v Ulitě. Cena 190 Kč **17.10—18.40**
- 11. st** → **Kakaová ceremonie**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Rezervujte si své místo a prožijte okamžiky klidu. Věk 18—99 let, cena 350 Kč/osoba **17.00—19.00**
- 13.—**
22. 6. → **Benefiční výstava keramiky 2025**, DDM Praha 3 — Ulita. Zveme vás na výstavu z Keramického studia Ulita, jejíž vernisáž proběhne v pondělí 17. 6. od **18.00**, zdarma
- 16. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova. Přihlášení předem, věk 15—99 let, cena 450 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 19. čt** → **Kytarové večery u ohně**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Zpíváme, hrajeme, relaxujeme a dáваме si něco dobrého na zub. Občerstvení bude k zakoupení na místě. Věk 18—99 let, zdarma, od **17.30**
- 23. po** → **Pub kvíz**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Provéřte své znalosti, cena 100 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 24. út** → **Macramé — obal na láhev nebo síťovka**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23. Je nutné přihlášení předem, věk 12—99 let, cena 350 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 26. čt** → **Garden party — Hurá prázdniny**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, zahrajeme si air hokej, šipky, ping-pong, rodiče nechte doma. Věk 10—18 let, zdarma **14.00—17.00**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro dospělé v důchodovém věku
Táboritská 22, zadní trakt domu
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz

Otevírací doba: po—čt **9.00—17.00**, pá 6. a 13. 6. **9.00—16.00**

Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době.

po—pá

→ **Sociálně aktivizační služba**, možnost využít bezplatně podporu, pomoc, informace, účast ve skupinách **9.00—17.00**, pátky do **16.00**

čt → **Letní cvičení**, různé typy cvičení se zaměřením na rehabilitaci, protažení a jemné posilování, možno navštívit jednotlivé lekce **9.30**

2. po → **Pokračují zápisy** do jednotlivých lekcí letních kurzů, do kurzů podzimního semestru a do podzimních jednodenních výletů

9., 16., 23. po

→ **Angličtina na cesty**, letní příprava na dovolenou, praktická konverzace pro mírně pokročilé, možno navštívit jednotlivé lekce **14.00**

11. a 25.

st → **Trénování paměti**, prevence potíží s pamětí zábavnou formou, možno navštívit jednotlivé lekce **10.30**

18. st → **Technická poradna**, pomoc s vašim mobilem, tabletem, notebookem, nutná rezervace předem **12.00—15.00**

19. čt → **Setkání u hry pétanque**, sraz v parku na Žižkově náměstí, vítáme i začátečníky, nahlášení účasti předem **14.30**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

Ve dnech 2., 3. a 4. 6. bude poradna uzavřená.

Praktické věcné informace o právech a povinnostech — bezplatné, nezávislé, důvěrné.

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 606 779 750
zizkov-kpz.webnode.cz

10. út → **Žižkov tehdy a dnes ve fotografiích**, promítání fotografií s komentářem **16.30**

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno každý všední den, pondělí **9.00—16.00**, úterý—čtvrtek **9.00—18.00**, pátek **13.00—18.00**.

Registrujeme do kurzového období duben—červen.

Od 30. 6. do 31. 8. je Paleček zavřený. Těšíme se na viděnou 1. září.

4. st → **Setkání pro ženy s dětmi**, o domácí lékárnice **10.00—12.00**

11. st → **Setkání pro ženy s dětmi**, o létě a horku **10.00—12.00**

14. so → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**

16. po → **Africké zpěvy** **19.00—21.00**

18. st → **Setkání pro ženy s dětmi**, o prázdninách **10.00—12.00**

25. st → **Vázání šátku pro začátečníky** **10.00—12.00**

KOMUNITNÍ CENTRUM HUSITSKÁ, R-MOSTY

Husitská 114/74
pavla@r-mosty.cz
T: 222 221 644, 601 367 835
husitska.eu, r-mosty.cz

Pomáhá osobám bez domova a ohroženým ztrátou bydlení. Bezplatné snídaně, sprcha, praní a sušení, sociální a zdravotní poradenství, PC, internet, telefon.

KC Husitská / suterén — vzdělávání, prevence, svépomocné skupiny zuzanac@r-mosty.cz, suteren@r-mosty.cz, telefon: 776 337 598

po → **Podpůrná skupina pro osoby bez přístřeší se zaměřením na ohrožení závislostí** **17.00—18.30**

út → **Hlasy Praha**, slysenihlasu.cz **17.00—18.30**

čt → **Terapeutická skupina**, dospělé děti z dysfunkčních rodin **17.30—9.00**

út, čt → **Sociální šatník**, výdej a příjem potřeb pro rodiny, samozivitele a jednotlivce v obtížné životní situaci **10.00—12.00** a **13.00—16.00**

10. 6. 2025 14—18 h

Veletrojka

péče — prevence — poradenství

Veletrh sociálních a návazných služeb
na Praze 3

náměstí Jiřího z Poděbrad

Praha /||

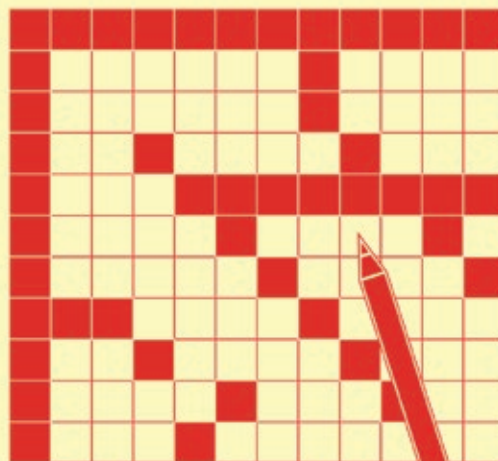
→ vstup zdarma

→ praha3.cz



19. 6. — 25. 9. 2025

Luštíme s Prahou



Křížovkářská soutěž pro seniory z Prahy 3

- Soutěž začne ve čtvrtek 19. 6. 2025.
- Senioři z Prahy 3 si budou moci každý čtvrtek od 9 do 12 h vyvednout jednu z 15 připravených křížovek na registračním místě v Infocentru Praha 3, Milešovská 846/1.
- Termín pro odevzdání poslední křížovky je 3. 10. 2025.
- Soutěž bude zakončena slavnostním vylosováním výherce dne 22. 10. 2025 od 14 h v Atriu Žižkov.

Praha /||

→ Akce se koná v rámci projektu Trojka pro seniory.

→ praha3.cz



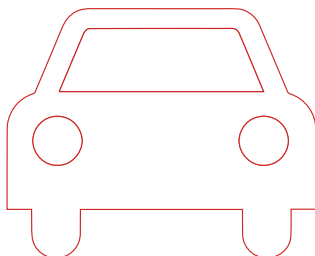
Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Sudoměřská — Křišťanova	3. 6.	14.00	18.00
U Rajske zahrady — Vlkova	4. 6.	15.00	19.00
V Zahrádkách — Květinová	5. 6.	15.00	19.00
náměstí Jiřího z Lobkovic	7. 6.	9.00	13.00
Prokopovo náměstí	7. 6.	10.00	14.00
Jeseniova 143	10. 6.	14.00	18.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	11. 6.	15.00	19.00
Přemyslovská — Orlická	12. 6.	15.00	19.00
U Rajske zahrady — Vlkova	14. 6.	9.00	13.00
Přemyslovská — Sudoměřská	14. 6.	10.00	14.00
Ambrožova — Malešická	17. 6.	14.00	18.00
Buková — Pod Lipami	18. 6.	15.00	19.00

Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese bit.ly/3JAO8BR.
Podrobné informace vám rádi poskytneme na čísle 778 768 866.

Adresa	Druh stání	Výše měsíčního nájmu
Jeseniova 27/846	garážová stání	2 350 Kč
Jeseniova 37/446	garážová stání	2 350 Kč
Lupáčova 20/865 A	garážová stání	3 560 Kč
Roháčova 46/410	garážová stání	2 470 Kč



Jak na třídění bioodpadu

Biologicky rozložitelný komunální odpad vzniká při údržbě obecní zeleně, na zahradách i u nás doma. Jsou to zbytky rostlin, zemina, ale taky odkrojky z ovoce a zeleniny. Patří sem dokonce zkažené nebo plesnivé plody. To všechno můžeme v domácnostech třídít a velkou část toho i kompostovat.

Vysoká produkce bioodpadu a nesprávné nakládání s ním představují celosvětový problém. Jen v České republice skončila v roce 2023 v čerňých popelnících na směs téměř tuna bioodpadu. Díky rozborům popelnic víme, že alespoň jeho polovina je kompostovatelná. Další nezanedbatelnou složkou bioodpadu jsou zbytky potravin. Jeden člověk v České republice jich za rok vyhodí až 70 kilogramů. Přitom se tomu dá do velké míry předejít například plánováním jídelníčku, uvědoměným nakupováním a správným skladováním jídla.

Co ale s odpadem, který už vznikl? Kde je to možné, bioodpad kompostujte. Jinak si pořídte hnědou popelnici a tříděte ho. Speciální nádoby poskytuje většina obcí zdarma. V Praze si je můžete objednat na webové adrese bioodpad.praha.eu. Pokud jste obyvatelem bytového domu, požádejte o to vlastníka objektu. Pamatujte ale, že nejlepší odpad je ten, který nevznikne. //

Projekt finančně podporuje Magistrát hlavního města Prahy.

Text Martina Záleská

Chcete ušetřit za směsný odpad?

Vy||d'te to komfortně přímo ve svém domě!


Na adrese tridime@praha3.cz si zažádejte o vlastní **bezplatné** nádoby na plast, papír a sklo!




Praha || AVE

PRAHA PRAHA PRAHA

program pro milovníky prahy



Nechte se okouzlit Prahou a vydejte se s námi na komentované vycházky.



prague city tourism

prague.eu

Služby

→ **Správce bytových a nebytových prostor. Údržba, opravy nemovitostí. Malířské, instalatérské, zednické, elektrikářské práce včetně revize. Vykližení a odvoz odpadu. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**

→ Vykližení pozůstalostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.

→ **VODA — PLYN — TOPENÍ, montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymes, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**

→ **OPRAVA ŽALUZII — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**

→ **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklížení a odvozu. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání. Tel.: 603 814 590, e-mail: lubossrba@seznam.cz.**

→ **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ.** Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce, odvoz sutí. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 777 670 326.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

→ Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepech. Tel.: 734 695 775.

→ **PROFESIONÁLNÍ PŘEDSEDA SVJ — odbornost, otevřená komunikace s vlastníky, osobní přístup, profesionalita. Tel.: 724 304 603.**

→ Vykližení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.

→ **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklížíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**

→ **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

→ Sídlo pro s.r.o., OSVČ v Praze od 149 Kč/měsíc. Tel.: 728 991 247, www.sidloprofirmapraha.cz.

→ Vykliďme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

Poptávka

→ Knihy a knižní pozůstalost koupím, odvezu. Tel.: 601 535 025.

→ Koupím vánoční ozdoby, zvonící stromek, betlém aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupím mechanické hodinky, i nefunkční, bižuterii aj. Tel.: 603 410 736.

→ Koupíme známky, mince, obrazy, LP desky, šperky... Tel.: 734 695 775.

→ **Koupím starší vzduchovku (pušku nebo pistoli), příp. historickou palnou zbraň. Tel.: 606 465 136.**

→ Koupím byt 2+1, 3+1 v Praze 3, blízko MHD. Tel.: 604 617 788.

→ Koupím levnou chatu u Prahy na státním pozemku. Voda, elektřina, celý rok k bydlení. Tel.: 734 695 775.

Možná čekáme právě na vás!



Hledáte zajímavé stabilní zaměstnání s řadou nadstandardních benefitů? Možná že zrovna teď nabízíme uplatnění přesně pro vás. Aktuální nabídku najdete na webu www.praha3.cz/urad/zamestnani.

MRTVICE nebo ÚRAZ HLAVY? Nevíte, CO DÁL?



Nabízíme intenzivní **neurorehabilitaci** s individuálním přístupem.

Rezervujte si místo v našem denním stacionáři ještě dnes!

Poradna zdarma.

ERGO Aktiv

VOLEJTE: 732 542 529, WWW.ERGOAKTIV.CZ

14 let spravuji investice – poctivě

Kdyby ne, skončil bych jak hospoda na Žižkově, kde točí špatné pivo.

Ozvěte se a nechte své peníze růst.



Ladislav Hintnaus
(Taký ze Žižkova)

606 947 426
ladislavhintnaus.cz



DIABETOLOGICKÁ AMBULANCE

Poliklinika Jarov, Hartigova 205, Praha 3

tel.: 266 712 402, www.diabetologiepraha3.cz

PŘIJÍMÁME NOVÉ PACIENTY

NEJSEM ROBOT

Výstava o síle
lidské kreativity
do 28. 9. 2025

Vystavující Kateřina Šedá,
Ondřej Příbyl, Jan Fabián, Delniq
Výtvarník Jindřich Janíček
Makeři Michaela Doležalová,
Juraj Šuška a Veronika Krahulíková,
Pavel Rybníček, Kryštof Slouka
a Viktor Vlček
Kurátor Fuczik

Galerie Atrium Žižkov
otevřeno st-ne 14-19 h
vstup zdarma
atriumzizkov.cz


**atrium
žičkov**



Kultura /|| Praha /||

Maker Faire Česká republika

Meziměsto



Park Parukářka 6.—7.6.2025

→ sejdeme se na /||



Žižkovské pivobraní

Více než tři desítky minipivovarů, soutěže, hudba, zábava pro malé i velké. Zahrají → THIS, The Silver Spoon, The Atavists, Green Småtroll, Bookie Baker, Fol' de' Gol, Celest & Charles → moderuje Vojta Efler
→ mistrovství Žižkova v otáčení pivních táček



Praha /|| Trhy na Jiřáku /||